

## 2013年 11月 陸上競技部 活動予定表

日	曜	中学	高校	大会・練習場所	備考・行事等
1日	金		△	駅伝前日合宿(丹沢湖)	
2日	土		○	県高校駅伝(丹沢湖)	
3日	日				首都圏模試
4日	月	○	○	②or①、(中学駅伝試走)	
5日	火	○	○	⑤(11, 12月は中学8限)	
6日	水		○	①	
7日	木				中1社会科見学、中2文学歴史散歩
8日	金	○	○	①	
9日	土	○	△	県中学校駅伝(金沢八景)	入試説明会
10日	日	○	○	城ヶ島駅伝	英検、SAPIX模試
11日	月				
12日	火	○	○	⑤	
13日	水		○	①	
14日	木	○	○	①	
15日	金				月曜時間割
16日	土	○	○	②or①	
17日	日		○	日体大長距離記録会(健志台)	
18日	月				
19日	火	○	○	⑤	
20日	水		○	①	
21日	木	○	○	①	
22日	金				
23日	土	○	○	逗葉地区練習記録会(池子)	
24日	日	○		都道府県駅伝選考会(中学生)	
25日	月	○	○	①	
26日	火				マラソン大会、試験一週間前
27日	水				
28日	木				マラソン大会予備日
29日	金				
30日	土				

<練習場所>

- ① 逗子海岸 披露山ハイキングコース TBS団地(ロードor芝生) 小坪神社階段 カイザートレーニングルーム
- ② 横須賀市不入斗公園陸上競技場(046-823-9360)
- ③ 大和市陸上競技場(046-261-6200)
- ④ 逗子市池子ヒルズ(米軍住宅内)陸上競技場
- ⑤ 学校グラウンド