

競 技 順 序

トラック競技					招集時間	フィールド競技					招集時間
9:00	男共通	四種110mH	決	4組	8:20~8:40	9:00	女共通	決	砲丸投A	8:00~8:20	
9:15	女共通	四種100mH	決	4組	8:35~8:55	"	男共通	決	走高跳A・B	8:00~8:20	
9:30	男共通	3000m	予	2組 上位18名	8:50~9:10	9:30	女共通	決	走幅跳A・B	8:30~8:50	
9:55	女共通	200m	予	8組 上位8名	9:15~9:35	10:00	男共通	決	棒高跳	8:30~9:00	
10:15	男共通	200m	予	7組 上位8名	9:35~9:55						
10:35	女共通	1500m	予	3組 上位15名	9:55~10:15						
10:55	男共通	1500m	予	3組 上位15名	10:15~10:35						
11:15	女共通	100m	予	7組 上位8名	10:35~10:55						
"	"	100mH	予	7組タイムレース上位8名 (バック)	"	11:30	男共通	決	四種砲丸投A	11:00~11:20	
11:45	男共通	100m	予	7組 上位8名	11:05~11:25	"	女共通	決	四種走高跳A・B		
"	"	110mH	予	7組タイムレース上位8名 (バック)	"	12:00	男共通	決	走幅跳A・B ※関東大会リハサル		
12:15	男共通	400m	予	8組 上位8名	11:35~11:55						
12:35	女共通	800m	予	4組 上位8名	11:55~12:15						
12:55	男共通	800m	予	4組 上位8名	12:15~12:35	13:00	男共通	決	四種走高跳A・B		
13:15	女共通	400mR	予	5組上位8チーム	オーダー用紙提出時間 11:15~12:15						
13:35	男共通	400mR	予	5組上位8チーム	オーダー用紙提出時間 11:35~12:35						
13:55	女低	400mR	予	5組上位8チーム	オーダー用紙提出時間 11:55~12:55	13:30	女共通	決	四種砲丸投A		
14:15	男低	400mR	予	5組上位8チーム	オーダー用紙提出時間 12:15~13:15						
14:35	女共通	1500m	決		13:55~14:15	14:30	女共通	決	走高跳A・B	13:30~13:50	
14:45	男共通	1500m	決		14:05~14:25	15:00	男共通	決	砲丸投A	14:00~14:20	
14:55	男共通	110mH	決		14:15~14:35						
15:00	女共通	100mH	決		14:20~14:40						
15:05	女共通	100m	決		14:25~14:45						
15:10	男共通	100m	決		14:30~14:50						
15:15	女共通	200m	決	※関東大会リハサル	14:35~14:55						
15:20	男共通	200m	決		14:40~15:00						
15:25	女共通	四種200m	決	4組	14:45~15:05						
15:40	男共通	四種400m	決	4組	15:00~15:20						
15:55	男共通	400m	決		15:15~15:35						
16:00	女共通	800m	決		15:20~15:40						
16:05	男共通	800m	決		15:25~15:45						
16:10	男共通	3000m	決	※関東大会リハサル	15:30~15:50						
16:25	女低	400mR	決		オーダー用紙提出時間 15:20~15:50						
16:30	男低	400mR	決		オーダー用紙提出時間 15:20~15:50						
16:35	女共通	400mR	決		オーダー用紙提出時間 15:20~15:50						
16:40	男共通	400mR	決		オーダー用紙提出時間 15:20~15:50						