

競 技 日 程

第 1 日 9 月 2 1 日 (土) 相模原麻溝公園競技場 10時00分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招 集 時 刻		
					組	開 始	完 了
1	10:00	女	4×100mR	予6組タイム上位8	1~6	8:00	8:40
2	10:40	男	4×100mR	予6組タイム上位8	1~6	8:00	9:20
3	11:20	女	1500m	予4組3着+3	1~2	10:40	10:55
					3~4	10:55	11:10
4	11:50	男	1500m	予4組3着+3	1~2	11:10	11:25
					3~4	11:25	11:40
5	12:20	女	400m	予6組タイム上位8	1~3	11:45	12:00
					4~6	11:55	12:10
6	12:50	男	400m	予6組タイム上位8	1~3	12:15	12:30
					4~6	12:25	12:40
7	13:30	男	3000mSC	予4組3着+3	1~2	12:50	13:05
					3~4	13:05	13:20
8	14:30	女	5000mW	決 勝		13:40	14:10
9	15:10	女	400m	決 勝		14:40	14:55
10	15:20	男	400m	決 勝		14:50	15:05
11	15:30	女	1500m	決 勝		14:50	15:05
12	15:40	男	1500m	決 勝		15:00	15:15
13	16:00	女	4×100mR	決 勝		12:00	14:40
14	16:10	男	4×100mR	決 勝		12:00	14:50

跳 躍 競 技							
1	10:00	女	走幅跳	決 勝	A B ピット	8:45	9:00
2	11:00	男	棒高跳	決 勝		9:15	9:30
3	11:30	女	走高跳	決 勝		9:45	10:00
4	13:30	男	走幅跳	決 勝	A B ピット	12:15	12:30
投 て き 競 技							
1	10:00	男	砲丸投	決 勝		8:45	9:00
2	11:00	女	やり投	決 勝		9:45	10:00
3	14:30	男	やり投	決 勝		13:15	13:30

《検査時間》 男砲丸 8:30~9:00
 女やり 9:30~10:00
 男やり 13:00~13:30

競 技 日 程

第 2 日 9 月 2 2 日 (日) 三ツ沢陸上競技場 9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招 集 時 刻		
					組	開 始	完 了
1	9:30	女	100mH	7 種	3	8:55	9:10
2	9:50	男	100m	8 種	3	9:15	9:30
3	10:00	女	100m	予6組3着+6	1~3	9:25	9:40
					4~6	9:35	9:50
4	10:30	男	100m	予6組3着+6	1~3	9:55	10:10
					4~6	10:05	10:20
5	11:10	女	400mH	予6組タイム上位8	1~3	10:35	10:50
					4~6	10:45	11:00
6	11:40	男	400mH	予6組タイム上位8	1~3	11:05	11:20
					4~6	11:15	11:30
7	12:30	女	800m	予6組タイム上位8	1~3	11:55	12:10
					4~6	12:05	12:20
8	13:10	男	800m	予6組タイム上位8	1~3	12:35	12:50
					4~6	12:45	13:00
9	13:50	女	100m	準3組2着+2	1~3	13:20	13:35
10	14:05	男	100m	準3組2着+2	1~3	13:35	13:50
11	14:20	男	3000mSC	決 勝		13:40	13:55
12	14:50	女	400mH	決 勝		14:20	14:35
13	15:00	男	400mH	決 勝		14:30	14:45
14	15:15	女	800m	決 勝			
15	15:25	男	800m	決 勝			
16	15:35	女	100m	決 勝		15:05	15:20
17	15:45	男	100m	決 勝		15:15	15:30
18	15:55	女	200m	7 種	3		
19	16:15	男	400m	8 種	3		
20	16:35	女	4×400mR	予6組タイム上位8	1~6	12:00	15:15
21	17:25	男	4×400mR	予6組タイム上位8	1~6	12:00	16:05

跳 躍 競 技							
1	10:30	女	走高跳	7 種	ABピット	9:45	10:00
1	10:30	女	棒高跳	オープン種目		9:30	9:45
2	10:50	男	走幅跳	8 種	ABピット	10:05	10:20
3	13:30	男	走高跳	決 勝		11:45	12:00
4	14:00	女	三段跳	決 勝	ABピット	12:45	13:00
投 て き 競 技							
1	11:00	女	円盤投	決 勝		9:45	10:00
2	12:30	男	砲丸投	8 種			
3	14:00	女	砲丸投	7 種			
3	14:00	男	円盤投	決 勝		12:45	13:00

《検査時間》
 女円盤 9:00~10:00
 8種砲丸 11:00~11:30
 7種砲丸 12:30~13:00
 男円盤 12:30~13:00

競 技 日 程

第3日 9月23日(月) 三ツ沢陸上競技場 9時30分競技開始

順	競技開始時刻	種 目		種 別	招 集 時 刻		
					組	開 始	完 了
1	9:30	男	110mH	8 種	3	8:55	9:10
2	9:45	男	110mH	予6組3着+6	1~3	9:10	9:25
					4~6	9:20	9:35
3	10:15	女	100mH	予6組3着+6	1~3	9:40	9:55
					4~6	9:50	10:05
4	10:45	女	200m	予6組3着+6	1~3	10:10	10:25
					4~6	10:20	10:35
5	11:15	男	200m	予6組3着+6	1~3	10:40	10:55
					4~6	10:50	11:05
6	11:45	女	3000m	決 勝		10:55	11:25
7	12:15	女	100mH	準3組2着+2	1~3	11:45	12:00
8	12:35	男	110mH	準3組2着+2	1~3	12:05	12:20
9	12:55	女	200m	準3組2着+2	1~3	12:25	12:40
10	13:10	男	200m	準3組2着+2	1~3	12:40	12:55
11	13:35	男	5000m	決 勝		12:45	13:15
12	14:05	女	100mH	決 勝		13:35	13:50
13	14:20	男	110mH	決 勝		13:50	14:05
14	14:35	女	200m	決 勝		14:05	14:20
15	14:45	男	200m	決 勝		14:15	14:30
16	15:00	男	5000mW	決 勝		14:10	14:40
17	15:35	女	800m	7 種	3		
18	16:00	男	1500m	8 種	2		
19	16:30	女	4×400mR	決 勝		12:00	15:10
20	16:40	男	4×400mR	決 勝		12:00	15:20

跳 躍 競 技							
1	9:30	女	走幅跳	7 種	ABピット	8:45	9:00
2	13:30	男	走高跳	8 種	ABピット	12:45	13:00
3	14:00	男	三段跳	決 勝	ABピット	12:45	13:00
投 て き 競 技							
1	10:00	女	砲丸投	決 勝		8:45	9:00
2	10:30	男	やり投	8 種			
3	12:30	女	やり投	7 種			
4	15:00	男	ハンマー投	決 勝		13:45	14:00
4	15:00	女	ハンマー投	決 勝		14:00	14:15

《検査時間》
 女砲丸 8:30~9:00
 8種やり 9:00~9:30
 7種やり 11:00~11:30
 男ハンマー 13:30~14:00
 女ハンマー 13:30~14:00