

競 技 日 程

第 1 日 9 月 1 5 日 ( 日 ) 相 模 原 麻 溝 公 園 競 技 場 10 時 00 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招 集 時 刻		
					組	開 始	完 了
1	10:00	男	100m	8種	3	9:25	9:40
2	10:15	女	400m	予6組3着+6	1~3	9:40	9:55
					4~6	9:50	10:05
3	10:45	男	400m	予6組3着+6	1~3	10:10	10:25
					4~6	10:20	10:35
4	11:20	男	1500m	予4組3着+3	1~2	10:40	10:55
					3~4	10:55	11:10
5	11:50	女	1500m	予4組3着+3	1~2	11:10	11:25
					3~4	11:25	11:40
6	12:20	女	400m	準3組2着+2	1~3	11:50	12:05
7	12:40	男	400m	準3組2着+2	1~3	12:10	12:25
8	13:10	女	5000mW	決 勝		12:20	12:50
9	14:10	女	400m	決 勝		13:40	13:55
10	14:20	男	400m	決 勝		13:50	14:05
11	14:50	男	400m	8種	3		
12	15:20	男	1500m	決 勝		14:40	14:55
13	15:35	女	4×100mR	予6組タイム上位8	1~6	12:00	14:15
14	16:15	男	4×100mR	予6組タイム上位8	1~6	12:00	14:55
跳 躍 競 技							
1	11:00	男	走幅跳	8種	A Bピット		
2	11:10	男	棒高跳	決 勝		9:25	9:40
3	11:30	女	走高跳	決 勝		9:45	10:00
4	13:00	男	走幅跳	決 勝	A Bピット	11:45	12:00
投 て き 競 技							
1	11:30	女	やり投	決 勝		10:15	10:30
2	13:00	男	砲丸投	8種			

《検査時間》 女やり 10:00~10:30  
8種砲丸 11:30~12:00

競 技 日 程

第 2 日 9 月 1 6 日 ( 月 ) 相模原麻溝公園競技場 10時00分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招 集 時 刻		
					組	開 始	完 了
1	10:00	男	110mH	8種	3	9:25	9:40
2	10:20	女	100m	予6組3着+6	1~3	9:45	10:00
					4~6	9:55	10:10
3	10:50	男	100m	予6組3着+6	1~3	10:15	10:30
					4~6	10:25	10:40
4	11:30	女	400mH	予6組ﾀｲﾑ 上位8	1~3	10:55	11:10
					4~6	11:05	11:20
5	12:10	男	400mH	予6組ﾀｲﾑ 上位8	1~3	11:35	11:50
					4~6	11:45	12:00
6	12:50	女	100m	準3組2着+2	1~3	12:20	12:35
7	13:05	男	100m	準3組2着+2	1~3	12:35	12:50
8	13:25	女	1500m	決 勝		12:45	13:00
9	13:45	男	5000m	決 勝		12:55	13:25
10	14:25	女	400mH	決 勝		13:55	14:10
11	14:35	男	400mH	決 勝		14:05	14:20
12	14:55	女	100m	決 勝		14:25	14:40
13	15:05	男	100m	決 勝		14:35	14:50
14	15:30	男	1500m	8種	2		
15	16:00	女	4×100mR	決 勝		12:00	14:40
16	16:10	男	4×100mR	決 勝		12:00	14:50
跳 躍 競 技							
1	11:10	女	棒高跳	オープン種目		10:10	10:25
2	11:30	女	走幅跳	決 勝	A Bピット	10:15	10:30
3	13:00	男	走高跳	8種	A Bピット		
投 て き 競 技							
1	10:30	男	砲丸投	決 勝		9:15	9:30
2	11:30	男	やり投	8種			
3	13:30	女	円盤投	決 勝		12:15	12:30

《検査時間》

男砲丸 9:00～9:30  
8種やり 10:30～11:00  
女円盤 12:00～12:30

競技日程

第3日

9月22日(日)

三ツ沢陸上競技場

9時30分競技開始

順	競技開始時刻	種目		種別	招集時刻		
					組	開始	完了
1	9:30	女	100mH	7種	3	8:55	9:10
2	9:50	女	200m	予6組3着+6	1~3	9:15	9:30
					4~6	9:25	9:40
3	10:20	男	200m	予6組3着+6	1~3	9:45	10:00
					4~6	9:55	10:10
4	10:50	女	800m	予6組3着+6	1~3	10:15	10:30
					4~6	10:25	10:40
5	11:30	男	800m	予6組3着+6	1~3	10:55	11:10
					4~6	11:05	11:20
6	12:05	女	200m	準3組2着+2	1~3	11:35	11:50
7	12:20	男	200m	準3組2着+2	1~3	11:50	12:05
8	12:50	男	3000mSC	予4組3着+3	1~2	12:10	12:25
					3~4	12:25	12:40
8	13:50	女	800m	準3組2着+2	1~3	13:20	13:35
9	14:10	男	800m	準3組2着+2	1~3	13:40	13:55
10	14:30	女	200m	決勝		14:00	14:15
11	14:40	男	200m	決勝		14:10	14:25
12	14:50	女	200m	7種	3		
13	15:10	男	5000mW	決勝		14:20	14:50
14	15:50	女	4×400mR	予6組タイム上位8	1~6	12:00	14:30
15	16:40	男	4×400mR	予6組タイム上位8	1~6	12:00	15:20
跳 躍 競 技							
1	10:30	女	走高跳	7種	A Bピット		
2	11:00	女	三段跳	決勝	A Bピット	9:45	10:00
3	13:30	男	走高跳	決勝		11:45	12:00
投 て き 競 技							
1	9:30	女	ハンマー投	オープン種目		8:30	8:45
2	11:00	男	ハンマー投	決勝		9:45	10:00
3	12:20	女	砲丸投	7種			
4	14:30	男	円盤投	決勝		13:15	13:30

《検査時間》

女ハンマー 8:30 ~ 8:45

男ハンマー 9:30 ~ 10:00

7種砲丸 11:20 ~ 11:50

男円盤 13:00 ~ 13:30

競 技 日 程

第 4 日

9 月 2 3 日 ( 月 )

三ツ沢陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招 集 時 刻		
					組	開 始	完 了
1	9:30	女	100mH	予6組3着+6	1~3	8:55	9:10
					4~6	9:05	9:20
2	10:00	男	110mH	予6組3着+6	1~3	9:25	9:40
					4~6	9:35	9:50
3	10:30	女	800m	決 勝		10:00	10:15
4	10:40	男	800m	決 勝		10:10	10:25
5	11:30	女	100mH	準3組2着+2	1~3	11:00	11:15
6	11:50	男	110mH	準3組2着+2	1~3	11:20	11:35
7	12:30	男	3000mSC	決 勝		11:50	12:05
8	13:20	女	100mH	決 勝		12:50	13:05
9	13:30	男	110mH	決 勝		13:00	13:15
10	13:50	女	800m	7種	3		
11	14:15	女	3000m	決 勝		13:25	13:55
12	15:20	女	4×400mR	決 勝		12:00	14:00
13	15:30	男	4×400mR	決 勝		12:00	14:10
跳 躍 競 技							
1	10:00	女	走幅跳	7種	A Bピット	9:15	9:30
2	12:15	男	三段跳	決 勝	A Bピット	11:00	11:15
投 て き 競 技							
1	10:00	女	砲丸投	決 勝		8:45	9:00
2	11:20	女	やり投	7種			
3	13:15	男	やり投	決 勝		12:00	12:15

《検査時間》

女砲丸 8:30~9:00

7種やり 10:20~10:50

男やり 11:45~12:15