

平成24年度第2回湘南地区中学校陸上競技記録会開催要項

1. 主催 神奈川県中学校体育連盟湘南地区陸上競技専門部
2. 後援 横須賀市陸上競技協会
3. 主管 神奈川県中学校体育連盟湘南地区陸上競技専門部
4. 日時 平成24年7月25日(水) 7時30集合、打合 小雨決行
5. 場所 横須賀市不入斗運動公園陸上競技場
6. 種目 (男子)100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 4種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)
(女子)100m 200m 800m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳
砲丸投 4種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)

7. 競技順序(案) 参加状況によって変更があります。

《トラック》		《フィールド》	
(1) 男子 3000m	イン 8:30	(1) 男子走幅跳 2p	9:00
(2) 女子 100mH	アウト 8:30	(2) 男子棒高跳	9:00
(3) 女子 1500m	イン	(3) 男子走高跳 2p	10:00
(4) 男子 110mH	アウト	(4) 女子砲丸投	10:00
(5) 女子 200m	① 100mについて	(5) 女子走幅跳 2p ^{1年} 同	12:30
(6) 男子 200m	ては、ホームと	(6) 女子走高跳 2p ^{2-3年}	12:30
(7) 男子 800m	バックの両方で	(7) 男子砲丸投	13:30
(8) 女子 800m	同時進行で行う。		
(9) 女子 100m	②トラックの(1)~(3)、フィールドの棒高跳びについては、開会式		
(9) 男子 100m	に参加せずにアップを行ってよい。		
(10) 男子 1500m			
(11) 男子 400m	③アウト400m・200m、イン1500mは同時展開で行う		
(12) 四種女子 200m	④フィールドの走幅跳・砲丸投の試技は3回とする。		

8. 参加制限 ・一人2種目までとする。リレーは行わない
4種競技はこの種目のみの参加とする。リレーはチームのみ
9. 申し込み ・参加については人数表のみを、各学校毎でまとめて必ず申込先まで連絡して下さい。このとき、当日引率される先生の名前も一緒に、記入してください。
申し込み締め切り 6月12日(火)
申し込み先 小松 遼平(池上中学校) TEL 046(851)1255 FAX 046(851)1267
10. 競技方法 ・各校とも参加者一覧表は当日提出して下さい。
・競技方法については、各学校毎で事前に指導をお願いします。
男女とも規定の用紙に自分の記録を記入する
《トラック》
①各組毎にスタート時刻を当日連絡し、その30分前にスタート地点に集合。
②ゴール後、計時員より記録を聞く。お礼の挨拶をする。
③個表に記録を記入し、所定の封筒に入れる。*(ゴール後すぐ回収)
《フィールド》
①競技時刻40分前に各ピットに集合。
②審判員の指示によりフィールド記録用紙に自分の名前等を記入する
③審判員の指示で試技を開始する。
④競技終了後フィールド審判員より記録を聞く。
※走り高跳びの場合は自分の競技が終了した時点で記録を記入し、提出する。
《4種競技》
・開会式終了後に集合し、4種用の記録用紙と特別ナンバーカードを受け取る。
11. 諸注意 ・ユニホームはなるべく着用する。
・ナンバーカードは各地区で使用しているものを使用する。
・スパイクのピンは、トラック7mm・フィールド9mm以内とする。
・走高跳は2ピットに分けて競技するときがある。
・開場時間前には競技場には入らない。(会場予定時刻7:30)
・競技場内の自販機は使用しない。
12. その他 ・競技は未公認の記録会です。
・競技日程は1日を予定しています。
・審判は顧問の先生方をお願いします。
・準備については横須賀地区中学校が中心で行いますが、先生方のご協力を宜しくお願い致します。