

平成24年度

# 第58回 全日本中学校通信陸上競技 神奈川県大会

兼 国民体育大会神奈川県予選会（少年Bの部）大会要項

1. 主 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め、各種目ごとに全国順位をつける通信競技大会として、陸上競技の正しい普及と発展のために、この大会を通じて、中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。
2. 主 催 (公財)日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟  
神奈川県陸上競技協会 神奈川県教育委員会  
神奈川県中学校体育連盟
3. 主 管 神奈川県陸上競技協会 神奈川県中学校体育連盟
4. 後 援 日本放送協会横浜支局 朝日新聞社 神奈川新聞社
5. 期 日 平成24年7月21日(土) 9:00開会式 9:30競技開始  
平成24年7月23日(月) 9:30競技開始  
予備日 7月24日(火)
6. 会 場 Shonan BMW スタジアム平塚 平塚市大原1の1 TEL 0463-33-4455
7. 種 目  
<男子17種目>  
学年種目 1年100m(11'25) 2年100m(11'25)  
3年100m(11'25) 1年1500m(4'10'50)  
共通種目 200m(22'90) 400m(52'00) 800m(2'01'50)  
1500m(4'10'50) 3000m(9'02'00) 110mH(15'00)  
4×100m(県1チーム)  
走高跳(1m85) 棒高跳(4m00) 走幅跳(6m50) 砲丸投(13m00)  
四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)(2500点)  
県独自種目 1年4×100m  
  
<女子14種目>  
学年種目 1年100m(12'55) 2年100m(12'55)  
3年100m(12'55) 1年走幅跳(5m35)  
共通種目 200m(25'90) 800m(2'17'00)  
1500m(4'38'00) 100mH(14'85)  
4×100m(県1チーム)  
走高跳(1m57) 走幅跳(5m35) 砲丸投(12m50)  
四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)(2570点)  
県独自種目 1年4×100m  
※ ( )内は、全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録
8. 大会規則 2012年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規約に準じて行う。

9. 参加資格 (1) 神奈川県中学校体育連盟に加盟の中学校に在籍し、学校長が参加を認めた者。

(注) ①大会参加承諾書(専門部保管)

②保護者の大会出場承諾書(学校保管)

※参加資格の特例

学校教育法134条の学校に在学し、神奈川県中学校体育連盟が参加を認め、当該学校長の承認を受け地区・ブロック大会を経て参加の資格を得た生徒であること。

(2) 顧問が引率および役員として参加できる学校の生徒。

10. 参加制限 (1) 通信陸上地区予選を通過した者。各地区割り当ては下記による。

種目	地区	横浜地区	川崎地区	湘南地区	県央地区	西地区
参加人数		15名	8名	10名	9名	8名
四種競技		12名	6名	8名	8名	6名
リレー		12チーム	8チーム	8チーム	8チーム	8チーム

(2) 1人2種目以内とする(但しリレーは除く。)

(3) 学年種目は当該学年に限る。

(4) 上記の参加人数の他に、全国大会標準記録突破可能の生徒、及び、各地区で推薦された生徒に限り、地区で確認された後、県専門部会の中で承認、決定されれば出場できる。

(県選手権の8位入賞者が、地区大会で県大会出場枠内に入賞したときに限り、その人数分の出場枠の参加が認められ、出場できる。但し、大会運営に支障をきたさないことが条件となる。)

11. 表彰 各種目8位までに賞状を授与し、優勝者には陸連からのバッチを授与する。

12. 参加料 1人1種目 500円 リレー1チーム 1000円

13. 参加申込 (①学校別参加申込書2部(職印・申し込み責任者印を押印したもの)  
②エクセルに入力したデータ  
③大会参加費

①~③を、6月19日(火)必着で、20地区部長(もしくは担当者)まで提出。

※各地区専門部長は、上記のものをまとめてプロ編に持参して下さい。

14. プロ編成 (1) 日時 平成24年6月26日(火) 10時(9時30分受付)

(2) 会場 横浜市立大綱中学校

TEL 045-542-4422 会場責任者 藤宮 学

※各地区専門部長は、参加申込書等を持参し、時間厳守で出席して下さい。

15. その他 (1) ナンバーカードは、県指定の学校番号を使用すること。

(2) 県中体連運営上の注意事項(マナー等)を指導徹底しておく。

(3) 運営上、計測ライン及び高さを打ち合わせで決定する。

(4) 本大会における参加者の傷害等は、「独立行政法人 日本スポーツ振興センター法」の適用となる。

通 信 競 技 順 序

7月21日(土)【第1日目】

トラック競技				招集時間	フィールド競技				招集時間	
9:15	女共通	400mR	予	6組上位8チーム	オーダー冊紙提出時間 8:15まで					
9:40	男共通	400mR	予	6組上位8チーム	オーダー冊紙提出時間 8:40まで	10:00	男共通	決	棒高跳	8:30~9:00
10:15	女共通	1500m	予	3組上位15名	9:35~9:55	10:30	女共通 女共通	決 決	走高跳A・B 砲丸投B 走幅跳A・B	9:30~9:50 9:30~9:50 9:30~9:50
10:45	男共通	1500m	予	3組上位15名	10:05~10:25					
11:10	男1年	1500m	予	3組上位15名	10:30~10:50					
11:40	女共通	100mH	予	8組 上位8名	11:00~11:20					
12:05	男共通	110mH	予	8組 上位8名	11:25~11:45					
12:30	男共通	400m	予	8組 上位8名	11:50~12:10					
13:00	女3年	100m	予	8組 上位8名	12:20~12:40					
13:20	男3年	100m	予	7組 上位8名	12:40~13:00	13:30	男共通	決	走高跳A・B	12:30~12:50
13:40	女2年	100m	予	7組 上位8名	13:00~13:20	14:00	男共通	決	砲丸投B	13:00~13:20
14:00	男2年	100m	予	7組 上位8名	13:20~13:40					
14:20	女1年	100m	予	7組 上位8名	13:40~14:00					
14:40	男1年	100m	予	7組 上位8名	14:00~14:20					
15:20	女共通	100mH	決		14:40~15:00					
15:30	男共通	110mH	決		14:50~15:10					
15:40	男共通	400m	決		15:00~15:20					
15:45	女3年	100m	決		15:05~15:25					
15:50	男3年	100m	決		15:10~15:30					
15:55	女2年	100m	決		15:15~15:35					
16:00	男2年	100m	決		15:20~15:40					
16:05	女1年	100m	決		15:25~15:45					
16:10	男1年	100m	決		15:30~15:50					
16:20	男1年	1500m	決		15:40~16:00					
16:30	女共通	1500m	決		15:50~16:10					
16:40	男共通	1500m	決		16:00~16:20					

7月23日(月)【2日目】

トラック競技				招集時間	フィールド競技				招集時間	
9:00	女共通	400mR	決		オーダー冊紙提出時間 8:00まで					
9:05	男共通	400mR	決		オーダー冊紙提出時間 8:05まで					
9:10	男共通	3000m	予	3組上位18名	8:30~8:50					
9:55	男共通	四種 110mH	決	5組	9:15~9:35	10:00	女1年	決	走幅跳A・B	9:00~9:20
10:20	女共通	四種 100mH	決	5組	9:40~10:00					
10:45	女共通	100m 800m	予	8組 上位12名	10:05~10:25	11:00	男共通	決	四種砲丸投B	
11:15	男共通	800m	予	8組 上位12名	10:35~10:55	11:30	女共通	決	四種走高跳 A・B	
11:50	女共通	200m	予	8組 上位8名	11:10~11:30					
12:20	男共通	200m	予	8組 上位8名	11:40~12:00					
12:55	女1年	400mR	予	6組上位8チーム	オーダー冊紙提出時間 10:55~11:55	13:00	男共通	決	走幅跳A・B	12:00~12:20
13:25	男1年	400mR	予	6組上位8チーム	オーダー冊紙提出時間 11:25~12:25	13:00	男共通	決	四種走高跳 A・B	
15:00	女共通	800m	決		14:20~14:40	13:30	女共通	決	四種砲丸投B	
15:10	男共通	800m	決		14:30~14:50					
15:20	女共通	200m	決		14:40~15:00					
15:35	男共通	200m	決		14:55~15:15					
15:40	男共通	3000m	決		15:00~15:20					
15:55	女1年	400mR	決		オーダー冊紙提出時間 14:55まで					
16:00	男1年	400mR	決		オーダー冊紙提出時間 15:00まで					
16:10	女共通	四種 200m	決	5組						
16:35	男共通	四種 400m	決	5組						

予備日 24日

明らかな誤りな場合は フィールド 計測ライン・バーの上げ方

予備日に積極的に対応する

競技注意事項

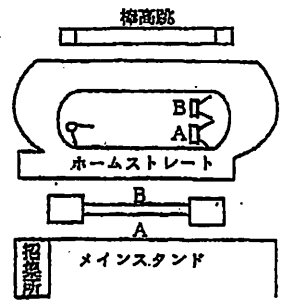
- 開催日及び受付時間 平成24年7月21日(土)・23日(月) 8時00分開門 8時30分までに受付
- 会場 Shonan BMW スタジアム平塚
- 規則 2012年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に準じて行う。
- 変更・訂正 競技者の変更は一切認めない。プログラムの誤記訂正は9時00分までに本部記録係へプログラムに添付してある所定の用紙で届け出る。
- 練習
  - 競技場周辺及び雨天走路を使用する。ただし、投擲・跳躍の練習は審判の指示に従って行うこと。なお、本部のアナウンスに注意し、その指示に従うこと。
  - 公式練習 走高跳はバーをかけずに1回の助走練習と男子1m55、女子1m30の高さで1回の練習を認める。棒高跳びは同一高さで2回までの練習を認める。ただし高さは2m90、3m50、4m00から選択する。
  - 競技者以外の練習は認めない。
- 招集
  - 招集時間は、トラック種目は 競技開始40分前～20分前まで、フィールド種目は 競技開始60分前～40分前まで、棒高跳びは 競技開始90分前～60分前まで
  - 招集に遅れた場合は棄権とみなし、競技に参加することはできない。
  - 招集所での受付は本人がおこなう。このときナンバーカードとスパイクの確認を行う。(ピンの長さは、トラック競技他9mm以下 走高跳13mm以下)
  - 四種競技に参加する競技者は最初の種目を一般の種目と同様に行い、残りの3種目については現地(ピット又はスタート地点)で行う。最終種目の腰ナンバーは、スタート地点で腰ナンバー係から受け取る。
- リレー
  - オーダー用紙は競技開始2時間前から1時間前までに、招集所へ提出する。
  - 競技者はスタート20分前までに各スタート地点に集合する。
  - リレーのナンバーカードは、偶数番号も可とする。
- ナンバーカード
  - 競技者は胸・背部につける。ただし走高跳、棒高跳はどちらか一枚でよい。
  - 白のB5版の大きさの布に、男子は黒字、女子は赤字で記入。文字の高さは12cm、幅は5cm以上とし、飾り文字は使用しない。
  - トラック種目・リレーのアンカーは右腰に招集で受け取った腰ナンバーをつける。
- 計測
  - トラック すべての競技者のタイムを計測する。ただし中長距離種目は競技進行上制限タイムを設け、下記の時間を越えた場合はただちに競技を終了する。

	800m	1500m	3000m
男子	2分30秒	5分30秒	11分30秒
女子	3分00秒	6分00秒	

電気計時 全ての競技者のタイムを比較し決勝進出を決める。同タイムの場合、写真を拡大し細部まで読みとり決定する。それでも決定できない場合は抽選とする。

	男子	女子
走幅跳	5m30	4m10(共通) 3m80(1年)
砲丸投	10m00	9m50
走高跳	1m60(5cm) 1m70(3cm)	1m35(5cm) 1m45(3cm)
四種走高跳	1m50(5cm) 1m65(3cm)	1m25(5cm) 1m40(3cm)
棒高跳	3m00(10cm) 4m00(5cm)	

- 予選通過トラック
  - 100m・200m・400mは8名で決勝を行う。800mは12名・1500mは15名・3000mは18名で決勝を行う。
  - なお、800m決勝においては、上位1位から4位の選手を1レーンから4レーンに1名ずつ、その他の選手を5レーンから8レーンに2名ずつ入れて行う。
- フィールド
  - 走幅跳・砲丸投は3回の試技をおこない、上位8名はさらに3回の試技ができる。
- 表彰
  - 各種目とも8位までを表彰する。該当者は正式記録通告があった後、ただちに表彰待機場所に集合すること。
- 開・閉会式
  - 開・閉会式は本部前にて行う。(競技者はスタンド参加)
  - 開会式は7月21日(土)8:45より行う。
- 応援
  - 応援・付き添いはフィールド内や競技場内には入ってはならない。スタート時の応援は禁止する。
  - 応援席最前列の手すり付近の応援は禁止する。
  - メインスタンドへの、のぼり旗・応援横幕の設置は禁止する。
- その他
  - ①競技場の利用のしかた
    - 競技者は指示された場所・通路を使用し、フィールド内や立ち入り禁止区域には絶対に入らない。
    - 開門前には競技場には入らない。整列をして待つ。
  - ②競技について
    - スパイクのピンは走り高跳び13mm以下、その他は9mm以下。
    - フィールドの各ピットは(A・B)下図の通りとする。
  - ③競技者の控え場所
    - スタンドを利用し、所持品は各校で管理する。更衣室は更衣のみに使用する。
  - ④決勝進出で抽選が必要な場合アナウンスをよく聞き速やかに番組編成に集合する。
  - ⑤グラウンド以外はスパイクの使用を禁止する。
  - ⑥ゴミは各自で持ち帰ること。



4種のピット平均して±2.0mの幅を認める  
 場内には10mHを同じ幅で認める

# 県通信

## 男子1年 4×100mR

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
1組	大綱	松林	あかね台	浜・橘	引地台	手広	湯河原	千代
2組	鶴ヶ峯	不入斗	岡津	金沢	柿生	領家	横須賀学院	浦賀
3組		西高津	法政第二	保土ヶ谷	王禅寺中央	南毛利	奈良	六角橋
4組		鴨宮	秋葉台	平・中原	相・旭	渋沢	相・田名	泉
5組		南林間	川・橘	茅ヶ崎	厚木	浜・田奈	南加瀬	小・白山
6組		円蔵	愛川	菅生	上溝	逗子開成	東橋	城北

## 男子共通 4×100mR

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
1組	旭北	港南	西中原	川・長沢	六角橋	鶴巻	追浜	鴨宮
2組	中川	常葉	厚木	荏田南	川・有馬	上溝	はるひ野	千代
3組		樽町	日大藤沢	東山田	南大師	新町	舞岡	梅田
4組		中川西	林	桐光学園	稲田	神奈川	泉	つきみ野
5組		岩崎	東海大相模	東橋	光丘	小・白山	湘南学園	久里浜
6組		二宮西	大野北	大清水	希望が丘	手広	秦野西	浜岳

## 女子1年 4×100mR

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
1組	岡村	附属鎌倉	川・有馬	浜・田奈	厚木	玉縄	洋光台二	足柄台
2組	捜真女子	須・長沢	稲田	菅生	海・有馬	鶴野森	小・白山	中川西
3組		相・旭	金沢	西中原	鶴沼	南足柄	大綱	中和田
4組		西高津	東橋	湘洋	王禅寺中央	西谷	綾・城山	平・中原
5組		湘南台	生麦	川・橘	山内	泉	南林間	秦野北
6組		上鶴間	手広	成瀬	太洋	武山	愛川中原	岩崎

## 女子共通 4×100mR

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
1組	相洋	相模原中等	南毛利	金沢	松林	新町	相陽	千代
2組	伊・中沢	奈良	小・城山	港南	大綱	東山田	湘洋	国府津
3組		座間東	高津	山内	中野島	いずみ野	東林	相・旭
4組		西高津	大津	領家	浦賀	岩瀬	旭が丘	秦野西
5組		御幸	茅ヶ崎	岡津	東橋	岩崎	武山	つきみ野
6組		茅ヶ崎第一	足柄台	住吉	寺尾	西中原	桐光学園	浜岳

### 【リレーについて】

- ・リレーオーダー用紙に選手の個人ナンバー(学校番号+2桁)を書いています。
- ・プログラムのリレーのページには個人ナンバーを載せますが、新ルールを適用する場合にはその選手の個人番号が分からない場合には記録室まで問い合わせてください。

# 平塚競技場使用上の注意・お願い

## I 開門時刻・場所取りについて

- 1 競技場開門予定時刻は8:00です。開くゲートは中央ゲート、南北の立ち見席の第5ゲートと第8ゲートの3カ所です。今回はバックスタンドは使用できません。マラソングートは前述の3カ所の後に解放します。
- 2 場所取りについては、顧問・生徒一緒がルールになっていますので、顧問だけでのシートの場所取り、生徒だけがゲートに並んでいる事がないようにしてください。ゲートについては生徒だけの場合、顧問の先生が来るまで入口前で待機させ列に並ばせない指導をします。また、早朝シートだけ敷いてあり誰もいない場所はシートを撤去します。  
【場所取り禁止事項】
  - ①開門後走って場所取りしてはならない。
  - ②スタンド座席をシート等で場所を確保することは禁止とする。
  - ③競技場入り口付近の場所取り禁止区域のシート使用・荷物をおくことを禁止する。
  - ④競技運営上の妨げになるところにシートを設置すること禁止する。(マラソングート付近注意)
  - ⑤ゲートの乗り越えはしてはならない。(バックスタンドのゲートは閉め切っています)
  - ⑥メインスタンド最上部の平らな部分の場所取りを禁止とする。
  - ⑦バックスタンド下、車椅子用座席には立ち入りを含めて禁止とする。
  - ⑧競技場外の生け垣や樹木を傷つけるような場所にテントやシートを敷くことを禁止とする。
  - ⑨園路にかかる場所に場所を取ったり、荷物をおいたり、座り込むことを禁止とする。
- 3 駐車場開門時間は、~~7時00分~~<sup>6時30分</sup>です。夏の大会は甲子園予選と重なることが多いので、できる限り南自由駐車場に停めてください。他の場所は上記の開門時間にも開かないことがあります。特に平日は8時30分頃まで開かないことがありますので、ご注意ください。

## II ウォーミングアップや練習について

- 1 競技場内では準備が最優先です。準備の妨げにならないように練習すること。また、芝生は一切立ち入り禁止です。
- 2 朝のトラック使用について、ジョック・ウォーク等の練習はトラック外で行うこと。以下は下記の通り行う。  
【ホームストレート側】
  - ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
  - ②3~4レーン 短距離・バトン練習等 コーナーから直線を使うスピード練習
  - ③5~6レーン 短距離・スタート練習等 直線を使うスピード練習
  - ④7~8レーン ハードル練習【バックトレート側 (ゴール地点から)】
  - ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
  - ②3~6レーン 短距離・バトン練習等 コーナーから直線を使うスピード練習
  - ③7~8レーン 短距離 直線を使う練習【200mスタート地点】
  - ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
  - ②3~6レーン 短距離・バトン練習等 コーナーから直線を使うスピード練習
  - ③7~8レーン 短距離・スタート練習等 スピード練習
- 3 競技場外での練習については雨天走路と練習場(大原小学校、平塚中等教育学校)を安全に利用すること。尚、園路については一切練習では使用しないこと。  
【禁止事項】
  - ①その日の出場する選手以外の練習は競技場外を問わず禁止とする。
  - ②園内の原っぱ、芝生等を練習に使用しないこと。
  - ③園路については一切の使用を禁止とする。
  - ④練習場はスパイクの使用を可とするが、雨天の場合には使用できない。
- 4 競技開始後はトラック以外の部分を含め、競技場内での練習は一切禁止とする。尚、トラックの解放練習については随時アナウンスする。ただしフィールド種目妨げにならないようにすること。

10日 20日  
雨天時は  
アナウンスが指示  
学務・地区単位で呼び出し  
指導場所を村集となる。

- 5 今大会は、21日に大原小学校、23日平塚中等教育学校（大原高校）にグラウンドを練習場として借りてあります。本競技場以外の練習は、両練習場を使用してください。尚、雨天時やグラウンドがぬかるんでいるときには使用できないことがあります。使用の可否は当日アナウンスでお伝えします。

### Ⅲ 応援について

- 1 スタンド以外での応援は禁止とします。また、スタンド最前列や通路で立ち止まって応援しないこと。
- 2 バックスタンドは立ち入り禁止。コーンで仕切られた部分は通路として使用するだけで、一切立ち止まって応援しないこと。
- 3 立ち見席では、シート・テントの使用してよい。ただし、通路を確保し、競技の妨げにならないように留意すること。サイドスタンドの出入りはサイドスタンド後方にあるゲートからとする。
- 4 全体応援についてはフィールド種目の選手が集中できるように十分配慮すること。

### Ⅳ 横断幕・のぼり旗

- 1 メインスタンドののぼり旗・応援横幕はの設置は一切禁止とする。
- 2 のぼり旗・応援横幕はサイドスタンドのみ設置可とする。

### Ⅴ 準備について

- 1 朝の準備については平塚地区が担当して行います。競技場からも依頼されていますので、他地区の生徒の手伝いはご遠慮ください。
- 2 使用する道具・物品については、用器具担当にいる平塚の先生（桂山 賢二 先生）か西地区部長の小原までご相談ください。

### Ⅵ その他

- 1 ゴミ箱の使用は禁止です。使用場所のゴミは個人やチームでまとめて、ゴミは自宅まで持ち帰りましょう。
- 2 スタンドにはスパイクであがっては行けません。
- 3 本部前は通行禁止です。バックストレート側を通過して移動するか、マラソンゲートから出て外を通過して移動しましょう。

### Ⅶ 災害時の避難について

- \* 平塚競技場で災害が起きたときには、慌てずアナウンス等で競技場の職員の指示を聞いてください。階段に人が殺到すると二次災害の恐れがありますので走って移動しないこと。
- \* 教職員の方は、競技場職員の指示に従い選手や観客の誘導を手伝ってください。

※ 今大会は県専門部の判断でバックスタンドの使用を禁止しました。各校顧問・生徒への連絡とあわせ、応援にこられる保護者等への連絡徹底をお願いいたします。