

平成 25 年度 第 2 回 湘南地区東部中学校陸上競技記録会 開催要項

1. 主催 神奈川県中学校体育連盟 湘南地区陸上専門部
2. 後援 横須賀市陸上競技協会
3. 主管 神奈川県中学校体育連盟 湘南地区陸上専門部
4. 日時 平成 25 年 7 月 25 日 (木) 7:30 集合, 打ち合わせ 8:20 開会式 小雨決行
5. 場所 不入斗運動競技場
6. 参加校 横須賀市中学校体育連盟所属中学校 三浦市中学校体育連盟所属中学校
 逗子葉山地区中学校体育連盟所属中学校
7. 種目 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技 (110mH・砲丸投・走高跳・400m)
 共通 4×100mR 低学年 4×100mR
 (女子) 100m 200m 800m 1500m 100mH
 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技 (100mH・走高跳・砲丸投・200m)
 共通 4×100mR 低学年 4×100mR

8. 競技順序

<トラック> 競技開始 9:15		<フィールド>	
(1)女子 100mH (2)男子 110mH (3)男子 3000m (4)女子 1500m (5)女子 100m (6)男子 200m (7)男子 800m (8)女子 800m	(9)男子 100m (10)男子 1500m (11)男子 400m (四種含む) (12)女子 200m (四種含む) (13)男子低学年 400mR (14)女子低学年 400mR (15)男子共通 400mR (16)女子共通 400mR	(1) 9:30 男子棒高跳 9:30 男子走幅跳 (2) 10:30 男子走高跳 (四種含む) 10:30 女子砲丸投 (四種含む)	(3) 12:30 女子走高跳 (四種含む) 12:30 女子走幅跳 12:30 男子四種砲丸投 (四種のみ) (4) 13:30 男子砲丸投

9. 参加制限
- ・ 1人2種目までとする。※リレーは1人1種目のみ、四種競技は、四種のみ参加とする。
 - ・ リレーは各種目1チームまでとする。

10. 申し込み
- (1) 7月16日(火) 17:00までに、公郷中学校：影山先生へ申し込みデータを送る。
 メールアドレス『kageyama_satoshi@tch.yknet.ed.jp』
 - (2) 7月23日(火)に専門委員が集まり、プログラム編成を行う。
 - (3) 編成後、各校にプログラムをデータ送信し、各校でプリントアウトして持参する。
 - (4) 7月25日(木)に『参加者一覧表』『参加費：1人100円』を提出する。

11. 競技方法

競技種目	項目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	リレー以外	40分前	20分前
フィールド種目	走幅跳・走高跳・砲丸投	60分前	40分前
	棒高跳	90分前	70分前

- <<リレー>> ・ オーダー用紙提出は9:00までとする。
 <<四種競技>> ・ 特別ナンバーカードを使用する。

12. 諸注意
- ・ ナンバーカードは各地区で使用しているものを使用する。
 - ・ スパイクのピンはトラック7mm・フィールド9mm以内とする。
 - ・ 開門時間前には、競技場に入らない(開門予定時刻7:30)

13. その他
- ・ 非公認の記録会です。
 - ・ 審判は顧問の先生方をお願いします。