

競技順序
第1日 6月22日(土)
トラック競技

順序	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組数	人数	招集開始	招集完了	
1	9:00	一般男子	4×100m R	予選	3組2着+2	19	オーダー提出	8:00	
2	9:15	中学女子	1500m	予選	2組5着+5	47	8:35	8:55	
3	9:30	一般女子	1500m	予選	2組5着+5	34	8:50	9:10	
4	9:45	中学男子	1500m	予選	6組2着+3	128	9:05	9:25	
5	10:25	一般男子	1500m	予選	6組2着+3	106	9:45	10:05	
6	11:05	一般女子	3000mSC	決勝		3	10:25	10:45	
7	11:25	一般男子	100m	予選	14組2着+4	107	10:45	11:05	
8	12:00	一般女子	400m	予選	2組3着+2	13	11:20	11:40	
9	12:05	中学男子	400m	予選	3組TR上位8	24	11:25	11:45	
10	12:15	一般男子	400m	予選	7組TR上位8	51	11:35	11:55	
11	12:40	中学女子	100m	予選	16組TR上位8	121	1~10	12:00	12:20
							11~16	12:20	12:40
12	13:20	一般女子	100m	予選	4組1着+4	29	12:40	13:00	
13	13:30	中学男子	100m	予選	19組TR上位8	147	1~10	12:50	13:10
							11~19	13:10	13:30
14	14:20	一般男子	100m	準決勝	4組2着		13:40	14:00	
15	14:35	中学女子	100m H (0.762m)	予選	2組TR上位8	15	13:55	14:15	
16	14:45	中学男子	110m H (0.914m)	予選	3組TR上位8	17	14:05	14:25	
17	15:00	一般男子	110m H (1.067m)	予選	2組3着+2	14	14:20	14:40	
18	15:10	中学女子	1500m	決勝			14:30	14:50	
19		一般女子	1500m	決勝					
20		中学男子	1500m	決勝					
21		一般男子	1500m	決勝					
22	15:40	一般女子	400m	決勝			15:00	15:20	
23		中学男子	400m	決勝					
24		一般男子	400m	決勝					
25	15:55	中学女子	100m	決勝			15:15	15:35	
26		一般女子	100m	決勝					
27		中学男子	100m	決勝					
28		一般男子	100m	決勝					
29	16:10	中学女子	100m H (0.762m)	決勝			15:30	15:50	
30	16:15	一般女子	100m H (0.838m)	決勝		7	15:35	15:55	
31	16:20	中学男子	110m H (0.914m)	決勝			15:40	16:00	
32	16:25	一般男子	110m H (1.067m)	決勝			15:45	16:05	
34	16:30	一般男子	3000mSC	決勝		9	15:50	16:10	
35	16:45	一般女子	4×100m R	決勝		8	オーダー提出	15:25	
36	16:50	一般男子	4×100m R	決勝			オーダー提出	15:30	

跳躍競技

順序	開始時間	種別	種目	ラウンド	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	一般男子	走幅跳	決勝	28	9:10	9:30
		中学男子	棒高跳	決勝	6	8:40	9:00
		一般女子	棒高跳	決勝	1	8:40	9:00
2	12:00	中学男子	走幅跳	決勝	48	11:10	11:30
3	13:00	一般男子	棒高跳	決勝	7	11:40	12:00
4	15:00	一般女子	走幅跳	決勝	15	14:10	14:30

投てき競技

順序	開始時間	種別	種目	ラウンド	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	一般男子	砲丸投(7.260kg)	決勝	2	9:10	9:30
		高校男子	砲丸投(6.000kg)	決勝	8		
		中学男子	砲丸投(5.000kg)	決勝	24		
2	12:00	一般男子	やり投(0.800kg)	決勝	11	11:10	11:30
		一般女子	やり投(0.600kg)	決勝	7		
3	14:00	中学男子	ジャベリックスロー	決勝	3	13:10	13:30
4	14:30	一般女子	砲丸投(4.000kg)	決勝	3	13:40	14:00
		中学女子	砲丸投(2.721kg)	決勝	22		

第2日 6月23日 (日)

トラック競技

順序	開始時刻	種 別	種 目	ラウンド	組 数	人数	招集開始	招集完了
1	9:00	一般男子	4×400m R	予選	2組3着+2	15	オーダー提出	8:00
2	9:10	中学女子	4×100m R	予選	4組TR上位8	30	オーダー提出	8:00
3	9:30	中学男子	4×100m R	予選	5組TR上位8	39	オーダー提出	8:05
4	9:55	中学男子	3000m	予選	2組5着+5	43	9:15	9:35
5	10:25	一般男子	200m	予選	10組2着+4	77	9:45	10:05
6	10:55	一般男子	400m H (0.914m)	予選	3組2着+2	19	10:15	10:35
7	11:10	小学3年女子	50m	決勝	3組TR決勝	23		
8		小学3年男子	50m	決勝	4組TR決勝	30		
9		小学4年女子	50m	決勝	3組TR決勝	20		
10		小学4年男子	50m	決勝	4組TR決勝	32		
11	11:25	小学5年女子	100m	決勝	3組TR決勝	17		
12		小学5年男子	100m	決勝	4組TR決勝	27		
13		小学6年女子	100m	決勝	3組TR決勝	23		
14		小学6年男子	100m	決勝	3組TR決勝	21		
15	11:55	中学女子	800m	予選	5組TR上位8	56	11:15	11:35
16	12:20	中学男子	800m	予選	4組TR上位8	37	11:40	12:00
17	12:40	小学生男女	4×100m R	決勝		6		
18	12:45	一般女子	800m	予選	2組3着+2	17	12:05	12:25
19	12:55	一般男子	800m	予選	6組TR上位8	48	12:15	12:35
20	13:20	中学女子	200m	予選	5組TR上位8	37	12:40	13:00
21	13:35	一般女子	200m	予選	3組2着+2	23	12:55	13:15
22	13:45	中学男子	200m	予選	9組TR上位8	65	13:05	13:25
23	14:10	一般男子	200m	準決勝	3組2着+2		13:30	13:50
24	14:25	一般女子	400m H (0.762m)	決勝		5	13:45	14:05
25	14:30	一般男子	400m H (0.914m)	決勝			13:50	14:10
26	14:40	中学女子	800m	決勝			14:00	14:20
27	14:45	一般女子	800m	決勝			14:05	14:25
28	14:50	中学男子	800m	決勝			14:10	14:30
29	14:55	一般男子	800m	決勝			14:15	14:35
30	15:05	中学女子	200m	決勝			14:25	14:45
31	15:10	一般女子	200m	決勝			14:30	14:50
32	15:15	中学男子	200m	決勝			14:35	14:55
33	15:20	一般男子	200m	決勝			14:40	15:00
34	15:25	一般女子	3000m	決勝		26	14:45	15:05
35	15:40	中学男子	3000m	決勝			15:00	15:20
36	15:55	一般男子	5000m	決勝	2組TR決勝	67	15:15	15:35
37	16:40	中学女子	4×100m R	決勝			オーダー提出	15:20
38	16:45	中学男子	4×100m R	決勝			オーダー提出	15:25
39	16:50	一般女子	4×400m R	決勝		4	オーダー提出	15:30
40	16:55	一般男子	4×400m R	決勝			オーダー提出	15:35

跳躍競技

順序	開始時間	種 別	種 目	ラウンド	人数	招集開始	招集完了
1	10:30	一般男子	走高跳	決勝	15	9:40	10:00
		中学男子	走高跳	決勝	17		
		中学女子	走幅跳	決勝	44		
2	13:30	一般女子	走高跳	決勝	7	12:40	13:00
		中学女子	走高跳	決勝	15		
3	14:00	一般男子	三段跳	決勝	12	13:10	13:30
		一般女子	三段跳	決勝	2		

投てき競技

順序	開始時間	種 別	種 目	ラウンド	人数	招集開始	招集完了
1	10:00	一般男子	円盤投 (2.000kg)	決勝	2	9:10	9:30
		高校男子	円盤投 (1.750kg)	決勝	9		
		一般女子	円盤投 (1.000kg)	決勝	5		
2	13:30	高校男子	ハンマー投 (6.000kg)	決勝	6	12:40	13:00

競 技 注 意 事 項

1. 規 則

本大会は、2013年度日本陸上競技連盟競技規則および大会申し合わせ事項によって行う。

2. 練 習

トラックの外側を使用する。状況に応じてバックストレート等を開放するときがある。ただし、跳躍・投てきは係員の指示により実施する。

3. 競 技 場

スパイクのピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳およびやり投は12mm以内とする。

4. 招 集

- ①チェック方式とし、招集所で本人が行なうものとする。
- ②完了時刻に遅れた場合は、棄権とみなす。
- ③トラック、フィールド内への入場は、係員の指示に従うこと。
- ④招集時刻は下記の通りとする。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	40分前	20分前
※中学男女100m予選の11組以降	20分前	0分前
フィールド競技(除棒高跳)	50分前	30分前
棒高跳	80分前	60分前
リレー競技	オーダー提出：競技開始80分前まで	

5. ナンバーカード

- ①2枚を胸背部にしっかりとつけること。ただし、跳躍競技についてはいずれか1枚でもよい。
- ②トラック種目では腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること(競技終了後フィニッシュ地点で回収する)。
- ③中学男子3000m、一般男子5000m、一般女子3000mは、特別ナンバーカードを使用するので、招集所で受け取り、フィニッシュ後に必ず返却すること。

6. トラック競技

- ①トラック競技の準決勝・決勝の番組編成は、本部で抽選し掲示する。
- ②400mまでの種目およびリレー競技において、同タイム者(チーム)については判定写真を細部(電気計時1/1000)まで読み取り、着差を判定する。それでも判定できない場合は、同タイム者または代理人によって抽選する。

7. リレー競技

出場するチームは、オーダー用紙を競技開始80分前までに招集所に提出する。その後、最終コールは各走者現地で受けること。腰ナンバーカードは4×100mRは第4走者のみ、4×400mRは第2、3、4走者がつけること。

8. 検 査

用器具の検査は、両日とも8:30~9:00に行う。検査の対象は棒高跳のポール、砲丸、円盤、ハンマー、やりとする。

9. 跳躍競技のバーの上げ方について

審判長および跳躍主任の判断により、係員が指示をする。

10. 表 彰

各種目3位までに入賞した者(チーム)に賞状を授与する。

11. その他

- ①プログラムの訂正は、両日とも、8:30までに本部に申し出ること。
- ②服装(ユニホーム等)は、見苦しくないように注意する。
- ③更衣室は清潔に使用すること。貴重品の管理は各団体で行なうこと。
- ④使用したスタンドはきれいにし、ゴミは必ず持ち帰ること。
- ⑤競技中の事故については主催者側で応急手当は行なうが、その後の責任は負いかねる。

競 技 会 に お け る 事 故 防 止 に つ い て

- ①競技場では、決められたレーンを守り常に安全確認を怠らない。競技開始前の練習については、アナウンスでレーン規制を連絡するので指示に従うこと。
- ②競技会に参加の競技役員、競技者、生徒役員以外は、トラック、フィールドに立ち入らない。
- ③競技開始前、練習時間においては競技役員・顧問が協力し巡回指導を行うので指示に従うこと。
- ④トラック・フィールドともに横断する際には周囲の安全確認を行うこと。
- ⑤周囲の安全を確認し、審判員・顧問の指示に従い事故防止を何よりも優先すること。