

平成24年度

第25回神奈川県中学校選抜陸上競技大会
兼 国民体育大会神奈川県予選（少年Bの部）大会要項

1. 主 旨 この大会は、スポーツの正常な発展をはかり、体育文化の向上を期することが主たる目的であり、生徒達が正しい陸上競技の経験によって、公正に行動し、進んで規則を守り、互いに協力して責任を果たすなどの社会生活に必要な生活態度を身につけ、陸上競技を愛好し、余暇を有意義に活用する習慣を養い、体力・気力の充実した心身ともに健康な中学生の育成に努める。
2. 主 催 (公財)日本陸上競技連盟 神奈川県陸上競技協会
神奈川県中学校体育連盟
3. 主 管 神奈川県陸上競技協会 神奈川県中学校体育連盟陸上競技専門部
4. 後 援 神奈川県教育委員会 横浜市教育委員会
5. 日 時 平成24年7月7日(土) 9時00分 開会式
9時30分 競技開始
7月8日(日) 9時30分 競技開始
6. 会 場 三ツ沢公園陸上競技場 横浜市神奈川区三ツ沢西町3の1
TEL045(311)2016

7. 種 目

【男子16種目】

学年種目	1年 100m (11'25)	2年 100m (11'25)
	3年 100m (11'25)	1年 1500m (4'10'50)
共通種目	200m (22'90)	400m (52'00)
	800m (2'01'50)	1500m (4'10'50)
	3000m (9'02'00)	110mH (15'00)
	走高跳 (1m85) 棒高跳 (4m00) 走幅跳 (6m50)	
	砲丸投 (13m00)	
	四種競技 (110mH・砲丸投・走高跳・400m) (2500点)	
	低学年4×100m (2年-1年-1年-2年)	

【女子13種目】

学年種目	1年 100m (12'55)	2年 100m (12'55)
	3年 100m (12'55)	1年 走幅跳 (5m35)
共通種目	200m (25'90)	800m (2'17'00)
	1500m (4'38'00)	100mH (14'85)
	走高跳 (1m57) 走幅跳 (5m35) 砲丸投 (12m50)	
	四種競技 (100mH・走高跳・砲丸投・200m) (2570点)	
	低学年4×100m (2年-1年-1年-2年)	

※ () 内は、全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録です。

8. 競技規則 2012年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規約に準じて行う。

9. 参加資格 (1) 神奈川県中学校体育連盟に加盟の中学校に在籍し、学校長が参加を認めた者。

(注) ①大会参加承諾書(専門部保管)

②保護者の大会出場承諾書(学校保管)

※参加資格の特例

学校教育法134条の学校に在学し、神奈川県中学校体育連盟が参加を認め、当該学校長の承認を受け地区・ブロック大会を経て参加の資格を得た生徒であること。

(2) 顧問が引率および役員として参加できる学校の生徒。

9. 参加資格 (1) 神奈川県中学校体育連盟に加盟の中学校に在籍し、学校長が参加を認めた生徒(保護者の大会出場承諾書は学校保管とする)。

(2) 学校教育法第134条の学校に在籍し、神奈川県中学校体育連盟が参加を認め、当該学校長の承認を得た生徒。

(3) 顧問が引率、及び役員として参加できる学校の生徒。

10. 参加制限 通信陸上地区予選の結果より、下記により参加できる。

地区	横浜地区	川崎地区	湘南地区	県央地区	西地区
参加人数	10名	5名	6名	6名	5名

11. 表彰 各種目上位8位までに賞状を授与する。

12. 参加費 1人1種目 500円 リレー1チーム1000円

13. 申し込み (①学校別参加申込書2部(職印・申し込み責任者印を押印したもの)
②エクセルに入力したデータ
③大会参加費

①~③を、6月19日(火)必着で、20地区部長(もしくは担当者)まで提出。

※各地区専門部長は、上記のものをまとめてプロ編に持参して下さい。

14. プロ編成 日時:平成24年6月26日(火) 10時(9時30分受付)

場所:横浜市立大綱中学校

TEL045-542-4422 会場責任者 藤宮 学

15. その他 (1) ナンバーカードは、県指定の学校番号を使用すること。

(2) 低学年4×100mは、1年生2人・2年生2人で編成し、走者順は2年-1年-1年-2年とする。

(3) この大会は、部活動奨励事業(選手強化)により実施するものである。

(4) 本大会における参加者の傷害等は、「独立行政法人 日本スポーツ振興センター」の適用となる。

選 抜 競 技 順 序

7月7日(土)【第1日目】

トラック競技					招集時間	フィールド競技				招集時間
9:30	男共通	3000m	予	2組 上位18名	8:50~9:10	9:30	女共通	予	走幅跳A・B	8:30~8:50
10:00	女共通	800m	予	4組 上位12名	9:20~9:40	9:30	男共通	予	走高跳A・B	8:30~8:50
10:20	男共通	800m	予	4組 上位12名	9:40~10:00	9:30	女共通	予	砲丸投	8:30~8:50
10:50	男共通	400m	決	4組	10:10~10:30	10:00	男共通	予	棒高跳	8:30~9:00
11:10	女共通	400m	決	4組	10:30~10:50					
11:30	女共通	200m	予	4組 上位8名	10:50~11:10	11:30	男共通	予	走幅跳A・B	10:30~10:50
11:45	男共通	200m	予	4組 上位8名	11:10~11:30	11:30	女共通	予	走高跳A・B	10:30~10:50
12:00	女低	400mR	決	22組タイムレース	10:00~11:00	12:30	女共通	決	砲丸投	11:30~12:30
13:10	男低	400mR	決	22組タイムレース	11:10~12:10	14:00	女1年	決	走幅跳A・B	13:00~13:20
14:20	男1年	1500m	予	2組 上位15名	13:40~14:00	14:00	男共通	決	四種砲丸投	
14:55	女共通	800m	決		14:15~14:35	14:30	女共通	決	四種走高跳A・B	
15:00	男共通	800m	決		14:20~14:40					
15:10	女共通	200m	A決		14:30~14:50					
15:20	男共通	200m	B決		14:40~15:00					

7月8日(日)【第2日目】

トラック競技					招集時間	フィールド競技				招集時間
9:00	女共通	1500m	予	2組 上位15名	8:20~8:40	9:00	男共通	決	四種走高跳A・B	8:00~8:20
9:15	男共通	1500m	予	2組 上位15名	8:35~8:55	9:00	女共通	決	四種砲丸投	8:00~8:20
9:30	女1年	100m	予	4組 上位8名	8:50~9:10	9:00	女共通	決	走幅跳A	8:00~8:20
9:45	男1年	100m	予	4組 上位8名	9:05~9:25	10:00	男共通	決	棒高跳	8:30~9:00
10:00	女2年	100m	予	4組 上位8名	9:20~9:40					
10:15	男2年	100m	予	4組 上位8名	9:35~9:55					
10:30	女3年	100m	予	4組 上位8名	9:50~10:10					
10:45	男3年	100m	予	4組 上位8名	10:05~10:25	11:00	男共通	予	砲丸投	10:00~10:20
11:00	男共通	400m	予	4組 上位8名	10:20~10:40					
11:20	女共通	100mH	予	4組 上位8名	10:40~11:00	11:30	男共通	決	走高跳A	10:30~10:50
11:40	男共通	110mH	予	4組 上位8名	11:00~11:20					
12:40	女1年	100m	決		12:00~12:20					
12:45	男1年	100m	決		12:05~12:25					
12:50	女2年	100m	決		12:10~12:30					
12:55	男2年	100m	決		12:15~12:35					
13:00	女3年	100m	A決		12:20~12:40					
13:10	男3年	100m	B決		12:30~12:50					
13:30	女共通	100mH	A決		12:50~13:10					
13:50	男共通	110mH	A決		13:10~13:30	14:00	男共通	決	走幅跳A	13:00~13:20
14:10	女共通	四種200m	B決	4組		14:00	女共通	決	走高跳A	13:00~13:20
14:30	男共通	四種400m	決	4組		14:30	男共通	決	砲丸投	13:30~13:50
14:50	男共通	400m	A決		14:10~14:30					
15:05	男共通	3000m	B決		14:25~14:45					
15:20	男1年	1500m	決		14:40~15:00					
15:30	女共通	1500m	決		14:50~15:10					
15:40	男共通	1500m	決		15:00~15:20					

競技注意事項

- 開催日及び受付時間 平成24年7月7日(土)・8日(日)
7時30分開門 8時30分までに受付
- 会場 三ツ沢公園陸上競技場
- 規則 2012年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に準じて行う。
- 変更・訂正 競技者の変更は一切認めない。プログラムの誤記訂正は9時00分までに本部記録係へプログラムに添付してある所定の用紙で届け出る。
- 練習
 - サブグラウンドを使用する。雨天時については通告の指示に従う。
 - 砲丸投の練習は、投擲ピットのみとする。
 - 公式練習 走高跳はバーをかけずに1回の助走練習と、男子1m 60女子1m 30の高さで1回認める。
 - 棒高跳びは同一高さで2回までの練習を認める。ただし高さは2m 90、3m 50、4m 00から選択する。
 - 競技者以外の練習は認めない。
- 招集
 - 招集時間はトラック種目は競技開始40分前～20分前まで
フィールド種目は競技開始60分前～40分前まで
棒高跳びは 競技開始90分前～60分前まで
 - 招集に遅れた場合は棄権とみなし、競技に参加することはできない。
 - 2種目兼ねて出場する選手で、競技時間が重なり招集が不可能な場合は、事前に競技者係に申し出る。
 - 招集は本人がおこなう。この時ナンバーカードとスパイクの確認をおこなう。(ピンの長さは9mm以下。ただし走高跳は12mm以下とする)
 - 四種競技に参加する競技者は最初の種目を一般の種目と同様に行い、残りの種目については現地(ピット又はスタート地点)で行う。2日目も最初の種目は招集を行う。最終種目の腰ナンバーは、スタート地点で腰ナンバー係から受け取る。
- リレー
 - オーダー用紙は、競技開始2時間前から1時間前までに招集所へ提出する。
 - 競技者はスタート20分前までに、各スタート地点に集合する。
- ナンバーカード
 - 競技者は胸・背部につける。ただし走高跳、棒高跳はどちらか一枚でよい。
 - 白のB5版の大きさの布に、男子は黒字、女子は赤字で記入する。文字の高さは12cm、幅5cm以上とし、飾り文字は使用しない。
 - トラック種目、リレーのアンカーは招集所で受け取った腰ナンバーを右腰につける。
- 計測
 - トラック
 - すべての競技者のタイムを計測する。
 - ただし中長距離種目は競技進行上制限タイムを設け、下記の時間を越えた場合はただちに競技を終了する。

	800m	1500m	3000m
男子	2分30秒	5分30秒	11分30秒
女子	3分00秒	6分00秒	

フィールド計測ライン

	男子	女子
走幅跳	5m50	4m40(共通) 3m90(1年)
砲丸投	10m00	9m50
走高跳	1m65(5cm)・1m85(3cm)	1m35(5cm)・1m45(3cm)
四種高	1m50(5cm)・1m65(3cm)	1m25(5cm)・1m40(3cm)
棒高跳	3m00(10cm)・4m00(5cm)	

- *走幅跳・砲丸投については、予選の計測ラインとする。
- *予選通過ラインは、全国標準記録とする。(1年走幅跳は除く)

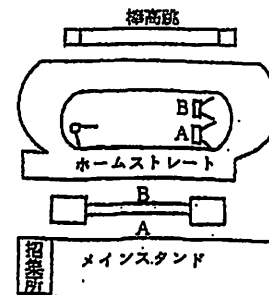
- 予選通過及び決勝について
 - トラック 電気計時 すべての競技者のタイムを比較し決勝進出者を決める。同タイムの場合は写真を拡大し、細部まで読み取る。それでも決定できない場合は抽選とする。

- 3年100m・200m・400m・110mH・100mHは、予選の上位8名でA決勝(1位～8位入賞決定)を、予選9位～16位でB決勝(9位～16位決定。いかなる記録でも入賞の対象外とする。)を行う。
- 800mは12名、1500mは15名、3000mは18名で決勝を行う。
- なお、800m決勝においては、上位1位から4位の選手を1レーンから4レーンに1名ずつ、その他の選手を5レーンから8レーンに2名ずつ入れて行う。

フィールド フィールド種目においては予選通過ラインを全国標準記録とする。予選通過ラインを超えた者が12名に満たない場合は、上位12位以内の選手で決勝を行う。(1年走幅跳は除く)

走高跳・棒高跳 1日目に予選を行い、2日目に決勝を行う。
共通走幅跳 1日目に予選3回の試技を行う。2日目に決勝を行い、上位8名はさらに3回の試技ができる。
砲丸投 1日の中で予選(3回の試技)と決勝を行う。決勝の上位8名はさらに3回の試技ができる。

- 表彰 各種目とも8位までを表彰する。該当者は正式記録通告があった後、本部まで賞状を受け取りに来る。ただし、表彰式は行わない。
- 開・閉会式 開・閉会式は本部前で行う。(競技者はスタンド参加)
開会式は7月7日(土)9:00より行う。
- 応援
 - 応援・付き添いはフィールド内や競技場内には入ってはならない。(走幅跳ピット前の通路での応援も禁止)
 - スタート時の応援は禁止する。
 - 応援席最前列の手すり付近の応援は禁止する。
 - メインスタンドへの、のぼり旗・応援横幕の設置は禁止する。
- その他
 - 競技場の利用のしかた
 - 競技者は指示された場所・通路を使用し、フィールド内や立ち入り禁止区域には絶対に入らない。(通路や更衣室に荷物を置かない)
 - 開門前には競技場には入らない。整列をして待つ。
 - 競技について
 - スパイクのピンは走高跳12mm以下、その他は9mm以下。
 - フィールドの各ピットは(A・B)下図の通りである。なお、使用するピットは当日の打合せにおいて変更の可能性もある。
 - 競技者の控え場所
 - スタンドを利用し、所持品は各枝で管理する。更衣室は更衣のみに使用する。
 - 決勝進出で抽選が必要な場合アナウンスをよく聞き速やかに番組編成に集合する。
 - サブトラックでの練習は、選手のみとする。
 - ゴミは各自で持ち帰ること。



選抜

男子 低学年 4×100mR

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
1組	愛川東	戸塚	相陽	大和	東海大相模	篠原	領家	小山
2組	鶴ヶ峯	南林間	小・白山	秦野西	川・有馬	永田	上溝	六会
3組	大清水	松林	葉山	相武台	茅ヶ崎	上飯田	あかね台	渋沢
4組	中川西	衣笠	上鶴間	西浜	原	宮前平	南加瀬	平戸
5組	金沢	宮内	滝の沢	奈良	中野島	万騎が原	浜・橋	港南
6組	寺尾	桐光学園	つきみ野	末吉	錦台	相模丘	上永谷	円蔵
7組	日吉台	犬蔵	逗子開成	萩園	十日市場	追浜	上の宮	岩崎
8組	浦島丘	秋葉台	御幸	城郷	川和	千代	中央	大楠
9組	菅生	大津	須・長沢	大船	今井	南希望が丘	生麦	向丘
10組	南毛利	厚木	西高津	伊・中沢	引地台	慶応藤沢	清新	旭北
11組	山内	上和田	川崎	上溝南	山王	塚越	藤の木	住吉
12組	南菅	都田	西谷	六ツ川	西中原	川中島	大沢	西本郷
13組	釜利谷	南大師	附属鎌倉	笹下	東橋	豊田	国府津	池上
14組	睦合東	汐見台	平・中原	浜・田奈	久里浜	岡津	愛川中原	日吉
15組	林	湖田	常葉	六角橋	枳形	相・田名	南足柄	老松
16組	汲沢	御所見	保土ヶ谷	湘光	大正	稲田	湘洋	舞岡
17組	高田	逗子	川・橋	高津	武山	手広	鴨宮	鶴巻
18組		東鴨居	富岡	柿生	青葉台	浦賀	沼間	中山
19組		栗田谷	浜須賀	希望が丘	菅田	宮崎	小田	相・旭
20組		日野南	東山田	久木	山手学院	秋葉	旭が丘	中和田
21組		浜・緑が丘	伊勢原	玉縄	上菅田	大綱	成瀬	浜
22組		小・城山	鎌倉学園	東名	神奈川	光丘	樽町	足柄台

【リレーについて】

- ・本年度もレーオーダー用紙に選手の個人ナンバー(学校番号+2桁)を書いていただきます。
- ・プログラムのリレーのページには個人ナンバーを載せますが、新ルールを適用する場合にはその選手の個人番号が各校で分かるようにしておいてください。
- ・個人番号が分からない場合には記録室まで問い合わせてください。

女子 低学年 4×100mR

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
1組	荻野	菅田	南加瀬	つきみ野	六角橋	太洋	秦野西	南希望が丘
2組	笹下	柿生	浜・田奈	秦野北	塚越	高田	相陽	南林間
3組	中野島	日野南	栗田谷	栗原	宮前平	附属鎌倉	宮崎	金沢
4組	松本	釜利谷	犬蔵	領家	東海大相模	薬山	成瀬	大津
5組	上溝	十日市場	茅ヶ崎	睦合東	鶴ヶ峯	御幸	万騎が原	上鶴間
6組	高浜	城郷	泉が丘	向丘	慶応藤沢	浦島丘	松林	山内
7組	原	西浜	奈良	西高津	海・有馬	末吉	平・中原	西谷
8組	相・旭	希望が丘	浜	六会	沼間	西中原	衣笠	旭北
9組	東鴨居	岡津	富岡	樽町	平戸	御所見	円蔵	川崎
10組	上菅田	岩崎	足柄台	滝の沢	住吉	相洋	南菅	大清水
11組	上溝南	千代	旭が丘	南大師	大船	浦賀	藤の木	老松
12組	愛川東	林	日吉	玉縄	菅生	常葉	秋葉	東橋
13組	小・白山	鶴沼	南足柄	浜須賀	湘南台	中央	市場	枋形
14組	湯河原	宮田	桐光学園	神奈川	稲田	並木	寺尾	片瀬
15組	中山	浜・緑が丘	清新	光丘	鶴巻	川・橘	武山	池上
16組	東名	永田	相武台	引地台	大沢	上飯田	秋葉台	戸塚
17組	大綱	東山田	篠原	須・長沢	豊田	六ツ川	野川	愛川中原
18組		湘洋	山王	川和	汲沢	汐見台	浜・橋	潮田
19組		南毛利	国府津	日吉台	湘光	中川西	厚木	港南
20組		高津	根岸	上永谷	伊勢原	保土ヶ谷	上の宮	寒川東
21組		相・田名	川・有馬	あかね台	伊・中沢	青葉台	萩園	中和田
22組		相模丘	舞岡	手広	錦台	久里浜	小田	大正

【リレーについて】

- ・本年度よりリレーオーダー用紙に選手の個人ナンバー(学校番号+2桁)を書いていただきます。
- ・プログラムのリレーのページには個人ナンバーを載せますが、新ルールを適用する場合にはその選手の個人番号が各校で分かるようにしておいてください。
- ・個人番号が分からない場合には記録室まで問い合わせてください。

神奈川県選抜大会 三ツ沢競技場使用上の注意・お願い

I 開門時刻・場所取りについて

1. 競技場開門予定時刻は7:30です。レストハウス前のゲートが開門。

2. 場所取りについては顧問・生徒一緒がルールです。

【場所取り禁止事項】

- ①開門時に走って入場しないこと。
- ②更衣室およびメインスタンドにシート・テントは設置できません。
- ③メインスタンド下通路およびレストハウス通路の場所取りは雨天時のみ。
- ④整列の際、後から来た生徒が加わらず、後ろに整列すること。

3. 車両は駐車場を利用し、路上駐車等ないようにお願いします。

雨でもNG

電光掲示板下の
使用不可

II ウォーミングアップや練習について

1. 競技場内では準備が最優先です。芝生は一切立ち入り禁止。

1. 朝のトラック使用について、ジョグ・ウォーク等の練習はトラック外で行うこと。
以下、下記の通り行う。

7月7日(第1日目)

【ホームストレート側】

- ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
- ②3~6レーン リレー練習 コーナーから直線を使う練習
- ③7レーン 男子100mH練習(5台) ※4種競技に出場する者のみ
- ④8レーン 女子100mH練習(5台) ※4種競技に出場する者のみ

【バックストレート側】

- ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
- ②3~6レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習
※第2コーナーから第3コーナーまで
- ③7~8レーン 短距離スタート練習 直線を使う練習

7月8日(第2日目)

【ホームストレート側】

- ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
- ②3~4レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習
- ③5~6レーン 男子110mH練習(5台) 直線を使う練習

④ 7～8レーン 女子100mH練習 (5台) 直線を使う練習

【バックストレート側】

① 1～2レーン 長距離等周回を使う練習

② 3～6レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習

※第2コーナーから第3コーナーまで

③ 7～8レーン 女子短距離スタート練習 直線を使う練習

3. 朝のトラック開放はアナウンスで時間を指定する。それ以外の練習については補助競技場を使用する。また、競技場内の開放についてはアナウンスする。

4. 雨天時は補助競技場が使用できないため、競技場内の開放場所をアナウンスする。

5. 大会出場者以外の生徒の練習を一切認めない。

競技場の内外合め!!

III 応援について

1. 原則としてスタンド以外の応援は禁止。コーンで区切っている場所はそこよりスタンド側を通路とし、通行の妨げにならないよう応援すること。

2. 全体応援についてはトラックのスタート時・フィールドの競技進行の妨げとならないよう注意すること。また、招集所付近での応援は厳禁とする。

3. 付き添い生徒が競技場内に入ることを禁ずる。

4. スタンド最前列で立って応援しないこと。

IV その他

1. ゴミは持ち帰りです。

2. スパイクでスタンドに上がらないこと。

3. 本部前は通行禁止です。

4. トイレ・更衣室等、公共施設の使用については、マナーを守ってください。

神奈川県中学校選抜大会避難誘導マニュアル

中体連(中体連主催)

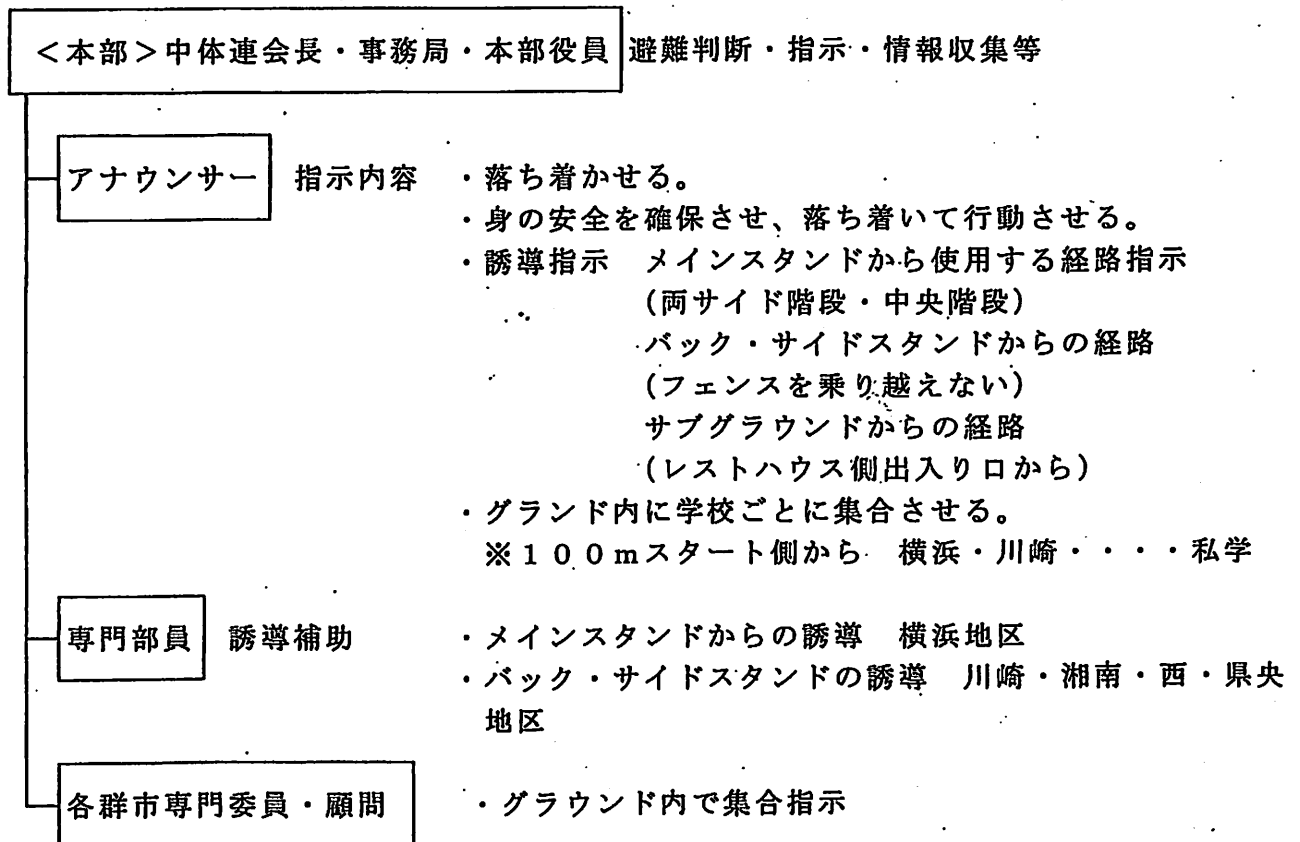
博覧会

が実施規程が別

1. 朝の連絡・放送原稿

三ツ沢公園一帯は、横浜市の広域避難場所に指定されています。
また、メインスタンドは一昨年度、耐震工事が施されています。
万が一、地震等で避難が必要なときは、大会役員およびアナウンスの指示で、グラウンド内に誘導いたします。落ち着いた行動と協力をお願いいたします。

2. 避難誘導指示系統



※各学校、顧問が点呼・安否確認。本部にて集約し、帰宅指示。

3. 三ツ沢公園陸上競技場概要

トラック：400 m × 8 コース 直線 150 m

フィールド：69.5 m × 106 m

収容人員：18,300 人 (メインスタンド 5,413 席、その他芝生席)

日本陸連第2種公認競技場 北部公園緑地事務所 TEL 045-311-2016

4. 三ツ沢公園地図(裏面)