

2024年 1月 陸上競技部 活動予定表

日	曜	中短	高短	大会・練習場所	中長	高長	大会・練習場所	備考・行事等
1	月							
2	火							
3	水							
4	木				○	○	①9:00	
5	金	○	○	④8:00～	○	○	④11:30	
6	土	○	○	①8:00～	○	○	①9:00	
7	日		△	ジュニア強化合宿				
8	月		△	↓	○	○	①9:00	
9	火	○	○	④	○	○	④	全校集会
10	水		○	①		○	①	
11	木	○	○	①	○	○	①	
12	金							
13	土	○	○	④9:30～				
14	日		△	強化練習会	○	○	逗子市内一周駅伝	
15	月							
16	火	○	○	④	○	○	④	
17	水		○	①		○	①	
18	木	○	○	①	○	○	①	
19	金							
20	土	○	○	①13:30～	○	○		中学アドバンス模試
21	日							
22	月							
23	火	○	○	④	○	○	④	ボート遭難の日
24	水		○	①		○	①	
25	木	○	○	①	○	○	①	
26	金							
27	土	○	○	④8:00～	○	○	旭区(ズーラシア)駅伝	高1アドバンス模試・高2プロシードテスト
28	日		△	強化練習会				
29	月							
30	火	○	○	④	○	○	④	
31	水							⑤まで授業、⑥⑦大掃除・入試準備

<練習場所>

- ① 逗子海岸・TBS団地(ロードor芝生) 小坪神社階段 カイザートレーニングルーム
- ② 横須賀市不入斗公園陸上競技場(046-823-9360)
- ③ 池子の森自然公園陸上競技場
- ④ 学校グラウンド
- ⑤ その他