

## 2023年 夏休み 短距離ブロック 活動予定表

月	日	曜	中	高	場所	時間	備考
7月	21	金					補習期間
	22	土	○	○	不入斗	13:00~17:00	
	23	日	○	○	中)三ツ沢 高)城山	7:30~17:00	中)港南区大会 高)中郡選手権
	24	月					補習期間
	25	火	○	○	学校	9:00~18:00	↓二部練
	26	水	○	○	学校	中)14:30~18:00 高)9:00~18:00	↓二部練
	27	木					
	28	金	○	○	不入斗	8:00~12:00	
	29	土	○	○	学校	8:00~12:00	
	30	日					
	31	月	○	○	学校	8:00~12:00	
8月	1	火	○	○	学校	9:00~13:00	
	2	水	○	○	不入斗	8:30~12:00	
	3	木					
	4	金	○	○	不入斗	14:30~17:00	
	5	土	○	○	学校	8:30~12:00	
	6	日					
	7	月	○	○	黒姫	9:00~17:00	
	8	火	○	○	黒姫	9:00~17:00	
	9	水	○	○	黒姫	9:00~17:00	
	10	木	○	○	黒姫	9:00~17:00	

月	日	曜	中	高	場所	時間	備考
8月	11	金					
	12	土		○	三ツ沢or 不入斗	8:30~	県記録会
	13	日		△	三ツ沢	8:30~	県記録会
	14	月					
	15	火					
	16	水	○	○	学校	8:00~12:00	
	17	木	○	○	不入斗	8:00~12:00	
	18	金					
	19	土	○	○	不入斗	13:00~17:00	
	20	日					
	21	月	○	○	学校	10:30~13:00	
	22	火	○	○	中)三ツ沢 高)不入斗	中)7:45~16:00 高)13:00~17:00	中)私学大会
	23	水	○	○	中)池子 高)学校	中)7:45~16:00 高)14:30~18:00	中)逗葉総体
	24	木		○	SC	7:00~17:00	高)地区予選
	25	金	○	○	中)学校 高)SC	中)8:30~12:00 高)7:30~17:00	高)地区予選
	26	土					
	27	日					
	28	月	○	○	不入斗	13:30~17:00	補習期間
	29	火	○	○	不入斗	13:30~17:00	↓
	30	水					↓
	31	木					↓