

2022年 1月 陰

日	曜	中短	高短	大会・練習場所	中長	高長
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	○	○	⑤10:30～		
6	木	○	○	②8:30～		
7	金	○	○	②8:30～		
8	土	○	○	学校		
9	日					
10	月					
11	火	○	○	⑤	○	○
12	水		○	①		○
13	木	○	○	①	○	○
14	金					
15	土	○	○	⑤10:30～	○	○
16	日		△	強化練習会		
17	月					
18	火	○	○	⑤	○	○
19	水		○	①		○
20	木	○	○	①	○	○
21	金					
22	土	○	○	①13:00～	○	○
23	日					
24	月					
25	火	○	○	⑤	○	○
26	水		○	①		○
27	木	○	○	①	○	○
28	金					
29	土	○	○	②13:00～	○	○
30	日		△	強化練習会		
31	月					

＜練習場所＞

- ① 逗子海岸 披露山ハイキングコース TBS団地(ロード)
- ② 横須賀市不入斗公園陸上競技場(046-823-936)
- ③ 大和市陸上競技場(046-261-6200)
- ④ 逗子市池子ヒルズ(米軍住宅内)陸上競技場
- ⑤ 学校グラウンド

陸上競技部 活動予定表

大会 ・ 練習場所	備考 ・ 行事等
	完全休校
	↓
	↓
	全校集会
⑤	高1旅行
①	↓
①	↓
	↓
	共通テスト
	↓
⑤	
①	
①	高1・2進研模試
	全校集会
	中3アドバンス模試
⑤	
①	
①	
	高1・2プロシード模試
	⑤まで授業⑥⑦大掃除・入試準備

or芝生) 小坪神社階段 カイザートレーニングルーム
3)