

## 2020年 1月 陸上競技部 活動予定表

| 日  | 曜 | 中短 | 高短 | 大会・練習場所   | 中長 | 高長 | 大会・練習場所    | 備考・行事等          |
|----|---|----|----|-----------|----|----|------------|-----------------|
| 1  | 金 |    |    |           |    |    |            | 完全休校            |
| 2  | 土 |    |    |           |    |    |            | ↓               |
| 3  | 日 |    |    |           |    |    |            | ↓               |
| 4  | 月 |    |    |           |    |    |            |                 |
| 5  | 火 | ○  | ○  | 場所未定8:00～ | ○  | ○  | 場所未定10:00～ |                 |
| 6  | 水 | ○  | ○  | ②8:30～    | ○  | ○  | 時間未定⑤      |                 |
| 7  | 木 | ○  | ○  | ①         |    | ○  | ①          | ①全校集会②HR③～短縮授業  |
| 8  | 金 |    |    |           | ○  | ○  | ①          |                 |
| 9  | 土 | ○  | ○  | ⑤8:00～    | ○  | ○  | ⑤8:00～     |                 |
| 10 | 日 |    |    |           |    |    |            |                 |
| 11 | 月 |    |    |           |    |    |            |                 |
| 12 | 火 | ○  | ○  | ⑤         | ○  | ○  | ⑤          | 高1研修旅行          |
| 13 | 水 |    | ○  | ①         |    | ○  | ①          | ↓               |
| 14 | 木 | ○  | ○  | ①         | ○  | ○  | ①          | ↓               |
| 15 | 金 |    |    |           |    |    |            | ↓               |
| 16 | 土 | ○  | ○  | ②13:00～   | ○  | ○  |            | ↓               |
| 17 | 日 |    | △  | 強化練習会     |    |    |            |                 |
| 18 | 月 |    |    |           |    |    |            |                 |
| 19 | 火 | ○  | ○  | ⑤         | ○  | ○  | ⑤          |                 |
| 20 | 水 |    | ○  | ①         |    | ○  | ①          |                 |
| 21 | 木 | ○  | ○  | ①         | ○  | ○  | ①          |                 |
| 22 | 金 |    |    |           |    |    |            | 全校集会            |
| 23 | 土 | ○  | ○  | 未定        | ○  | ○  |            |                 |
| 24 | 日 |    |    |           |    |    |            |                 |
| 25 | 月 |    |    |           |    |    |            |                 |
| 26 | 火 | ○  | ○  | ⑤         | ○  | ○  | ⑤          |                 |
| 27 | 水 |    | ○  | ①         |    | ○  | ①          |                 |
| 28 | 木 | ○  | ○  | ①         | ○  | ○  | ①          |                 |
| 29 | 金 |    |    |           |    |    |            | ①～⑤授業⑥⑦大掃除・入試準備 |
| 30 | 土 | ○  | ○  | ②13:00～   | ○  | ○  |            |                 |
| 31 | 日 |    | △  | 強化練習会     |    |    |            |                 |

<練習場所>

- ① 逗子海岸 披露山ハイキングコース TBS団地(ロードor芝生) 小坪神社階段 カイザートレーニングルーム
- ② 横須賀市不入斗公園陸上競技場(046-823-9360)
- ③ 大和市陸上競技場(046-261-6200)
- ④ 逗子市池子ヒルズ(米軍住宅内)陸上競技場
- ⑤ 学校グラウンド