

競 技 川 原 序

トラック競技					招集時間	フィールド競技					招集時間
9:00	男共通	四種110mH	決	4組	8:20~8:40	9:00	女共通	決	砲丸投	8:00~8:20	
9:15	女共通	四種100mH	決	4組	8:35~8:55	"	男共通	決	走高跳A・B		
9:30	男共通	3000m	予	2組 上位18名	8:50~9:10	9:30	女共通	決	走幅跳A・B	8:30~8:50	
9:55	女共通	200m	予	7組 上位8名	9:15~9:35	10:00	男共通	決	棒高跳	8:30~9:00	
10:15	男共通	200m	予	8組 上位8名	9:35~9:55						
10:35	女共通	1500m	予	3組 上位15名	9:55~10:15	11:30	男共通	決	四種砲丸投	8:00~8:20	
10:55	男共通	1500m	予	3組 上位15名	10:15~10:35						
11:15	女共通	100m	予	8組 上位8名	10:35~10:55	"	女共通	決	四種走高跳A・B		
"	"	100mH	予	8組 上位8名 (ハックストレート)	"	"	"	"	"		
11:45	男共通	100m	予	8組 上位8名	11:05~11:25	12:00	男共通	決	走幅跳A・B	11:00~11:20	
"	"	110mH	予	8組 上位8名 (ハックストレート)	"	"	"	"	"		
12:15	男共通	400m	予	8組 上位8名	11:35~11:55	12:35	女共通	予	4組 上位8名		
12:35	女共通	800m	予	4組 上位8名	11:55~12:15	12:55	男共通	予	4組 上位8名		
12:55	男共通	800m	予	4組 上位8名	12:15~12:35	13:00	男共通	決	四種走高跳A・B		
13:15	女共通	400mR	予	5組上位8チーム	オーダー用紙提出時間 11:15~12:15	13:30	女共通	決	四種砲丸投		
13:35	男共通	400mR	予	5組上位8チーム	オーダー用紙提出時間 11:35~12:35	14:30	女共通	決	走高跳A・B	13:30~13:50	
13:55	女低	400mR	予	5組上位8チーム	オーダー用紙提出時間 11:55~12:55	"	"	"	"		
14:15	男低	400mR	予	5組上位8チーム	オーダー用紙提出時間 12:15~13:15	"	"	"	"		
14:35	女共通	1500m	決		13:55~14:15	15:00	男共通	決	砲丸投	14:00~14:20	
14:45	男共通	1500m	決		14:05~14:25	"	"	"	"		
14:55	男共通	110mH	決		14:15~14:35	"	"	"	"		
15:00	女共通	100mH	決		14:20~14:40	"	"	"	"		
15:05	女共通	100m	決		14:25~14:45	"	"	"	"		
15:10	男共通	100m	決		14:30~14:50	"	"	"	"		
15:15	女共通	200m	決		14:35~14:55	"	"	"	"		
15:20	男共通	200m	決		14:40~15:00	"	"	"	"		
15:25	女共通	四種200m	決	4組		"	"	"	"		
15:40	男共通	四種400m	決	4組		"	"	"	"		
15:55	男共通	400m	決		15:15~15:35	"	"	"	"		
16:00	女共通	800m	決		15:20~15:40	"	"	"	"		
16:05	男共通	800m	決		15:25~15:45	"	"	"	"		
16:10	男共通	3000m	決		15:30~15:50	"	"	"	"		
16:25	女低	400mR	決		オーダー用紙提出時間 15:20~15:50	"	"	"	"		
16:30	男低	400mR	決		オーダー用紙提出時間 15:20~15:50	"	"	"	"		
16:35	女共通	400mR	決		オーダー用紙提出時間 15:20~15:50	"	"	"	"		
16:40	男共通	400mR	決		オーダー用紙提出時間 15:20~15:50	"	"	"	"		

開会式 → 紅組  
大雨 洪水 → 本場へ移動

### 競技注意事項

- 開催日 平成24年10月6日(土) 7:30開門予定 8:10までに受付
- 会場 川崎市等々力陸上競技場 予備日 10/7(日)
- 規則 2012年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項に準じておこなう。
- 変更・訂正 競技者の変更は一切認めない。プログラム誤記の訂正は8時30分までに本部記録係へプログラムに添付してある所定の用紙で届ける。

- 練習
  - 補助競技場および雨天走路を使用する。ただし、跳躍・投てきの練習は審判の指示に従って行うこと。
  - 公式練習：走高跳は、バーをかけずに助走練習と男子1m5.5、女子1m30の高さで1回の練習を認める。(四種男子は1m40、四種女子は1m20)
  - 棒高跳びは同一高さで2回までの練習を認める。ただし高さは2m90、3m50、4m00から選択する。
  - 競技者以外の練習は認めない。

6. 招集	トラック	競技開始40分~20分前まで
	走幅跳、走高跳、砲丸投	競技開始60分~40分前まで
	棒高跳	競技開始90分~60分前まで

トラック種目については、競技開始10分前までにスタート地点に集合し、出発係の指示に従う。  
 招集に遅れた場合は棄権とみなし、競技に参加することはできない。  
 招集所での受付は本人が必ず行うこと。このときナンバーカードとスポンジの確認を行う。(ピンの長さは9mm以下、走高跳12mm以下)  
 四種競技の出場者は最初の種目を一般の種目と同様に行い、残りの3種目については現地(ピットまたはスタート地点)で行う。3種目終了後に、各自最終種目の組・レーンを確認し、招集所で腰ナンバーを受け取る。

- リレー
  - 予選のオーダー用紙は、競技開始2時間前から1時間前までに招集所へ提出する。
  - 決勝のオーダー用紙提出は15時20分から15時50分までとする。
  - 競技者はスタート10分前までに各スタート地点に集合する。
- ナンバーカード
  - 競技者は胸、背にナンバーカードをつける。(走高跳、棒高跳はどちらか1枚でよい)
  - 白のB5版の大きさの布に、男子は黒字、女子は赤字で記入する。1文字の高さは1.2cm、幅は5cm以上とし、飾り文字は使用しない。
  - トラック種目およびリレーのアンカーは、招集所で受け取った腰ナンバーを右腰につける。

- 計測
  - トラック：ハードルの予選はバックストレートにて手動計時で行う。  
中長距離種目は競技進行上、制限タイムを設け、下記の時間を越えた場合はただちに競技を終了する。

	800m	1500m	3000m
男子	2分30秒	5分30秒	11分00秒
女子	3分00秒	6分00秒	

- フィールド 計測ライン
- |      |             |                     |       |
|------|-------------|---------------------|-------|
| 走幅跳  | 男子 5m50     | 女子 4m50             |       |
| 砲丸投  | 男子 10m00    | 女子 9m50             |       |
| 棒高跳び | 3m00より開始    | 以後10cm 4m00以後5cm    |       |
| 走高跳  | 男子 (練習1m55) | 1m60-1m65-1m70-1m75 | 以後3cm |
|      | 女子 (練習1m30) | 1m35-1m40-1m45-1m50 | 以後3cm |
| 四種男子 | (練習1m40)    | 1m45-1m50-1m55-1m60 | 以後3cm |
| 四種女子 | (練習1m20)    | 1m25-1m30-1m35-1m40 | 以後3cm |

- スタート 800m予選のスタートについてはオープンスタート、3000mの予選については2段スタートで行う。

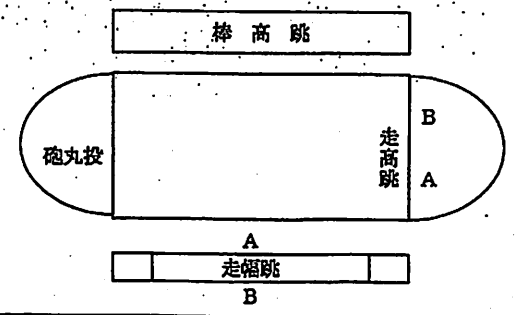
- 予選通過
  - トラック
    - 電気計時：すべての競技者のタイムを比較し決勝進出を決める。同タイムの場合、写真を拡大細部まで読みとり決定する。それでも決定できない場合は抽選とする。
    - 手動計時：同タイムだった場合、着順を優先し、それでも決定できない場合は抽選とする。
    - 100m、200m、400m、800m、100mH、110mHは8名で決勝を行う。
    - 1500mは15名、3000mは18名で決勝を行う。

- 表彰
  - 各種目3位までにメダル、8位までに賞状を授与する。当該者は競技終了後、本部表彰係まで受け取りに来る。

- 応援
  - 応援、付き添いは、フィールド内や競技場内に入ってはならない。
  - スタート時の応援は禁止する。
  - 応援席最前列の手すり付近の応援は禁止する。

- 開閉会式
  - 開会式 8:30、スタンドにておこなう。
  - 閉会式は競技終了後、ホームストレートに整列し、ただちに行う。

- その他
  - ①競技場の利用のしかた
    - 競技者は指示された場所・通路を使用し、フィールド内や立入禁止区域には絶対に入らない。(本部前は通行禁止とする)
    - 開門前には競技場には入らない。整列して待つ。
    - メインスタンドへの、のぼり旗・応援横幕の設置を禁止する。
  - ②競技について
    - フィールドの各ピット(A・B)は下記の通りとする。
  - ③競技者の控え場所
    - スタンドを利用し、所持品は各自責任を持って管理する。
    - サイドスタンド2階席およびバックスタンド2階席は使用できない。
  - ④決勝進出で抽選が必要な場合、アナウンスの指示に従い速やかに番組編成に集合する。
  - ⑤補助競技場および雨天走路での練習は選手のみとする。付き添い生徒の入場は認めない。
  - ⑥ゴミは各校・各自で持ちかえる。
  - ⑦中学生競技者としてのマナーを守ること。(顧問打ち合わせ内容を厳守すること)



招集所      メインスタンド

# 県総体

## 男子低学年 4×100mR

	1	2	3	4	5	6	7	8
1組		鴨宮	渋沢	山王	大綱	菅生	平戸	引地台
2組		金沢	領家	東林	中井	秋葉台	座間南	逗子開成
3組		大津	大正	大沢	初声	手広	浦賀	柿生
4組		稲田	相・旭	二宮	南毛利	相模丘	湘南台	法政大学第二
5組		円蔵	北の台	平・中原	大楠	浜・田奈	高田	港南

## 男子共通 4×100mR

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
1組		上溝	戸塚	渋沢	光丘	浜岳	逗子開成	大津
2組		山王	舞岡	稲田	樽町	新町	西中原	二宮西
3組		浦賀	相模	東山田	久里浜	日大藤沢	桐蔭学園	小・白山
4組		中川	桐光学園	梅田	中井	大清水	綾北	中川西
5組		橋	茅ヶ崎	腰越	南下浦	荻野	中央	東海大相模

## 女子低学年 4×100mR

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
1組		秦野北	菅田	中和田	二宮	南林間	手広	成瀬
2組		清新	大津	塚越	十日市場	高浜	綾・城山	鶴野森
3組		沼間	東橋	市場	旭が丘	保土ヶ谷	武山	湘南台
4組		座間西	厚木	泉	相原	野川	岡津	須・長沢
5組		足柄台	南下浦	南希望が丘	金沢	西中原	相模丘	江陽

## 女子共通 4×100mR

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
1組	秦野西	湘南台	初声	山内	浦島丘	つきみ野	桐蔭学園	滝の沢
2組		伊・中沢	東海大相模	深沢	東山田	浜岳	岡津	浦賀
3組		大津	桐光学園	二宮西	足柄台	富岡	小・白山	追浜
4組		相模原中等	小鮎	松林	座間東	逗子	東林	浜・田奈
5組		上溝	綾北	大綱	東橋	中野島	海・有馬	西中原

### 【リレーについて】

- ・大会当日のリレーオーダー用紙に選手の個人ナンバー(学校番号+2桁)を書いていただきます。
- ・プログラムのリレーのページには個人ナンバーを載せますが、新ルールを適用する場合にはその選手の個人番号が各校で分かるようにしておいてください。
- ・個人番号が分からない場合には記録室まで問い合わせてください。

# 川崎市等々力陸上競技場使用上の注意・お願い

## I 開門事項・場所取りについて

1. 競技場開門予定時刻は7:30です。2番・4番ゲートが開門。
2. 場所取りについては顧問・生徒一緒がルールです。(他の競技場と違い、スペースは十分確保できます。あまり早い時間に来ないようにしてください。)  
【場所取り禁止事項】
  - ①開門時に走って入場しないこと。
  - ②更衣室およびスタンドにはシート・ロープは設置できません。テント設置場所はありません。スタンド裏、コンコースはシート可ですが、通路を十分に確保してください。
  - ③整列の際、後から来た生徒が加わらず、後ろに整列すること。
3. 車両は駐車場を利用し、路上駐車等ないようにお願いします。警察巡回ルートです。

## II ウォーミングアップや練習について

1. 競技場内では準備が最優先です。芝生は一切立ち入り禁止。  
*外周を走っても良いか  
選手のみ*
2. 朝のトラック使用について、ジョッグ・ウォーク等の練習はトラック外で行うこと。以下、下記の通り。  
【ホームストレート側】
  - ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
  - ②3~4レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習
  - ③5~6レーン 100mH練習(5台) 直線を使う練習
  - ④7~8レーン 110mH練習(5台) 直線を使う練習  
【バックストレート側】
  - ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
  - ②3~6レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習  
\*第2コーナーから第3コーナーまで
  - ③7~8レーン 短距離スタート練習 直線を使う練習
3. 朝のトラック開放はアナウンスで時間を指定する。それ以外の練習については補助競技場および雨天走路を使用する。また、競技場内の開放についてはアナウンスする。
4. 競技場周辺での練習については、一般の通行を優先とし、事故のないようにすること。

サブスタンド  
利用は選手のみ  
外周

5. 大会出場者以外の生徒の練習は一切認めない。

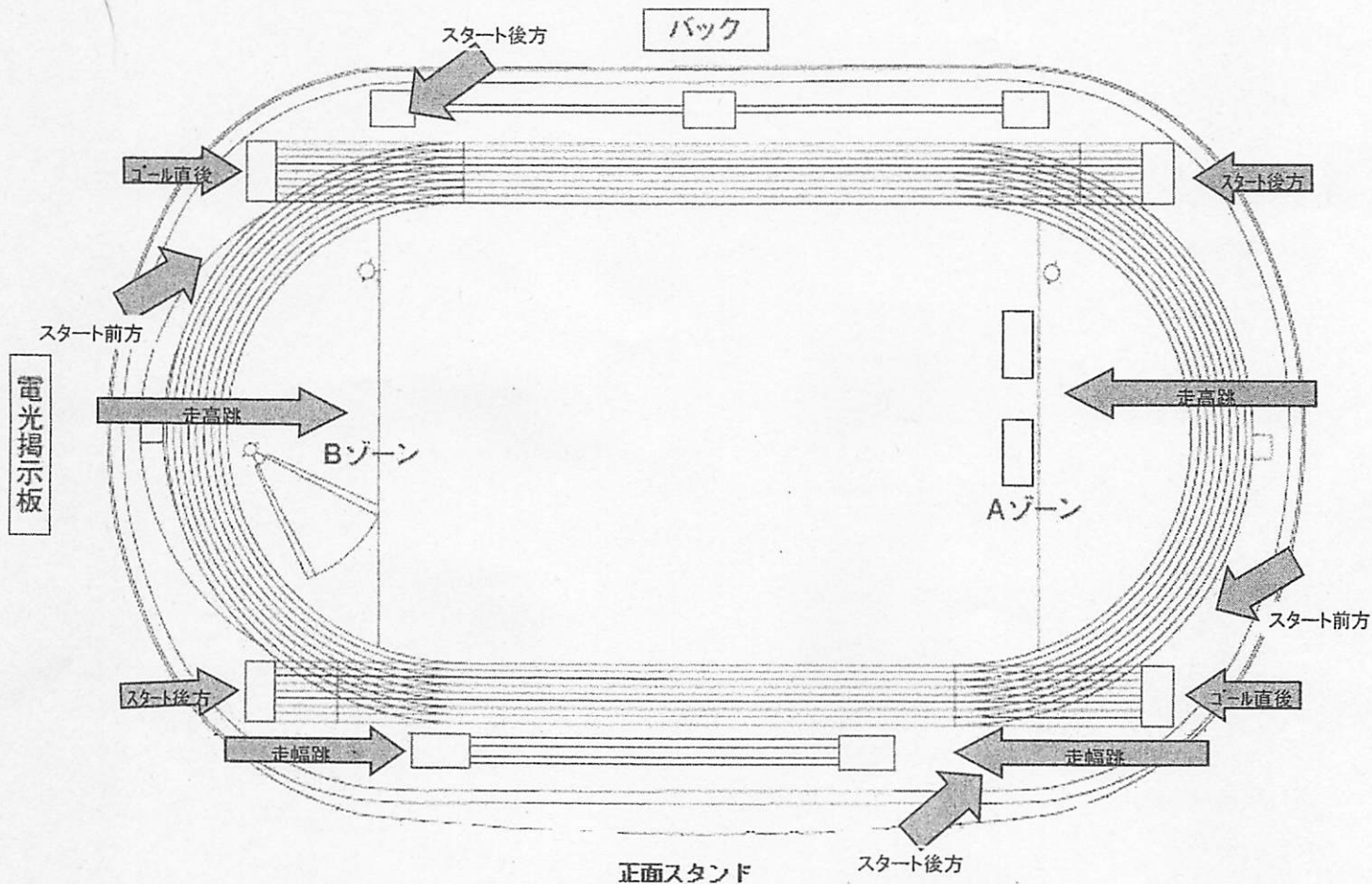
### Ⅲ 応援について

1. 原則としてスタンド以外の応援は禁止。2階席は使用禁止。
2. 全体応援についてはトラックのスタート時、フィールドの競技進行の妨げにならないよう注意すること。また、招集所付近での応援は厳禁とする。
3. 付き添い生徒が競技場内に入ることを禁ずる。
4. メインスタンド最前列で応援しないこと。メインスタンドは保護者優先エリアです。

### Ⅳ その他

1. ゴミは持ち帰りです。
2. スパイクでスタンドに上がらないこと。雨天走路への通路もスパイクでの移動禁止。
3. コンコースでのジョギング等、禁止。
4. 本部前および役員室通路（スタンド下の廊下）は通行禁止。
5. 横断幕はメインスタンド以外の前列に設置可。のぼりはメインスタンド以外のスタンド後方『手すり』にのみ設置可。

～撮影に関するお願い(一般来場者・中学校関係者のみなさま)～



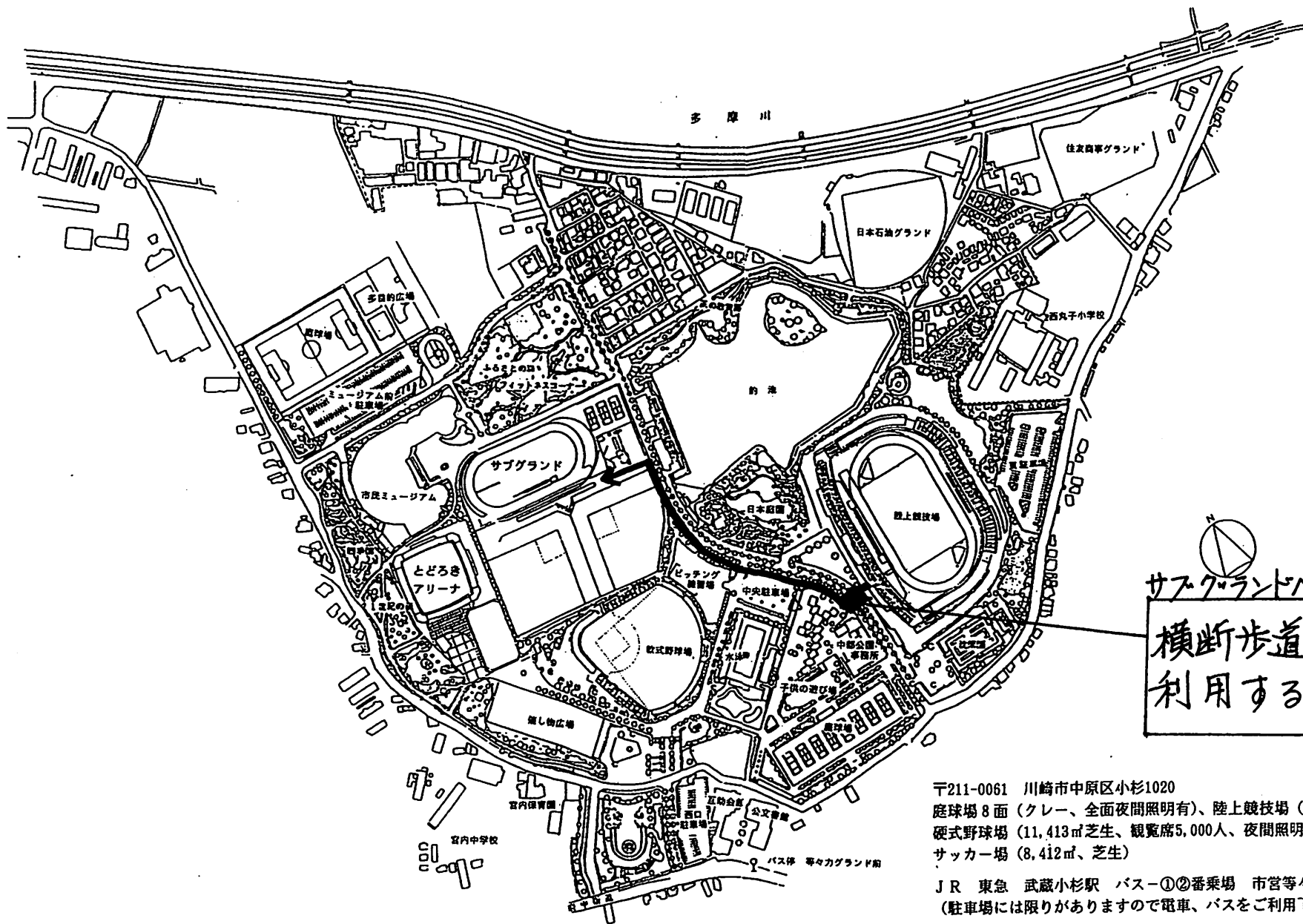
～撮影に関するお願い(一般来場者・中学校関係者のみなさま)～

◆選手の人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影について、以下の点にご協力ください

1. 撮影はすべて、スタンド上から行ってください。
2. 保護者および本人の了解がない撮影を禁止します。
3. 盗撮・透過撮影行為防止のため、競技者に迷惑のかかる恐れのある全ての方向からの撮影・行動を禁止します。上記の図は、禁止とする撮影方向の一例です。
  - ・トラック種目のスタート時…前方・後方からの撮影
  - ・走高跳、走幅跳、棒高跳の助走後方・着地前方(砂場正面)からの撮影
  - ・走高跳マットに向かった正面(クリアランス動作中)からの撮影
  - ・砲丸投…競技者正面からの撮影
4. 選手がスターティングブロックの足合わせをしたり、試技を待っていたりしている間や、身体を動かしているなどの準備を行っている時の撮影を禁止します。
5. また他者に著しく迷惑をかける行為として主催者で判断した場合は、すみやかに警察および関係機関に連絡します。
6. 撮影の仕方が不自然な場合や、盗撮が疑われる場合には、競技役員が撮影内容の確認をさせていただきます。
7. 競技運営上、競技役員判断により、上記以外に撮影禁止エリアを設ける場合があります。
8. その他、上記の内容も含めて、競技運営上の都合により大会当日も含め変更する場合があります。その際は競技役員指示に従ってください

\* 盗撮行為を発見された場合、お近くの競技役員までお知らせください。  
また、発見次第、記録媒体没収の上、所轄警察署に通報します。

# 等々力緑地案内図



サスグランドへの移動は、  
横断歩道を利用すること。

〒211-0061 川崎市中原区小杉1020  
 庭球場 8面 (クレー、全面夜間照明有)、陸上競技場 (400mトラック、夜間照明有)  
 硬式野球場 (11,413㎡芝生、観覧席5,000人、夜間照明有)、屋外プール 3、  
 サッカー場 (8,412㎡、芝生)  
 JR 東急 武蔵小杉駅 バス①②番乗場 市宮等々力グランド入口  
 (駐車場には限りがありますので電車、バスをご利用下さい。)

川崎市環境保全局中部公園事務所 電話 (044) 722-2191(代)  
 有料施設受付電話 733-5740