

2020年 1月 陸上競技部 活動予定表

日	曜	中短	高短	大会・練習場所	中長	高長	大会・練習場所	備考・行事等
1	水							完全休校
2	木							↓
3	金							↓
4	土				○	○		
5	日	○	○		○	○	逗子駅伝試走	
6	月	○	○		○	○		
7	火							
8	水	○	○	①	○	○	①	
9	木	○	○	①	○	○	①	
10	金							
11	土	○	○	13:30~	○	○	長距離記録会	
12	日				○	○	逗子駅伝	
13	月							
14	火	○	○	⑤	○	○	⑤	
15	水		○	①		○	①	
16	木	○	○	①	○	○	①	
17	金							
18	土	○	○	13:30~	○	○		
19	日		△	県強化練習会		△	県強化練習会	
20	月							
21	火	○	○	⑤	○	○	⑤	
22	水		○	①		○	①	
23	木	○	○	①	○	○	①	
24	金							
25	土	○	○	未定	○	○	未定	
26	日		△	県強化合宿				
27	月							
28	火	○	○	⑤	○	○	⑤	
29	水		○	①		○	①	
30	木	○	○	①	○	○	①	
31	金							

<練習場所>

- ① 逗子海岸 披露山ハイキングコース TBS団地(ロードor芝生) 小坪神社階段 カイザートレーニングルーム
- ② 横須賀市不入斗公園陸上競技場(046-823-9360)
- ③ 大和市陸上競技場(046-261-6200)
- ④ 逗子市池子ヒルズ(米軍住宅内)陸上競技場
- ⑤ 学校グラウンド