

競 技 順 序

【トラック競技】

順序	開始時刻	種 別	種 目	組 数 (人数)	招集開始	招集完了
1	9:00	女 子	1,500m	3 (53)	8:20	8:40
2	9:25	男 子	1,500m	4 (73)	8:45	9:05
3	9:55	女 子	400mH(0.762m/35.0m)	1 (4)	9:15	9:35
4	10:00	男 子	400mH(0.914m/35.0m)	1 (4)	9:20	9:40
5	10:10	女 子	100m	10 (76)	9:30	9:50
6	10:35	男 子	100m(1~10組)	20 (160)	9:55	10:15
7	11:00	男 子	100m(11~20組)		10:20	10:40
8	11:25	小学生女子	100m	1 (5)	10:45	11:05
9	11:30	小学生男子	100m	2 (11)	10:50	11:10
10	11:35	小学生男女	800m	1 (5)	10:55	11:15
11	11:45	女 子	400m	2 (10)	11:05	11:25
12	11:50	男 子	400m	6 (46)	11:10	11:30
13	12:20	中学女子	100mH(0.762m/8.00m)	3 (19)	11:40	12:00
14	12:35	女 子	100mH(0.838m/8.50m)	1 (2)	11:55	12:15
15	12:45	中学男子	110mH(0.914m/9.14m)	2 (9)	12:05	12:25
16	12:55	男 子	110mH(1.067m/9.14m)	2 (10)	12:15	12:35
17	13:10	女 子	800m	3 (30)	12:30	12:50
18	13:25	男 子	800m	4 (37)	12:45	13:05
19	13:45	女 子	200m	4 (29)	13:05	13:25
20	13:55	男 子	200m	6 (46)	13:15	13:35
21	14:20	女 子	3,000m	1 (13)	13:40	14:00
22	14:35	男 子	3,000m	2 (46)	13:55	14:15
23	15:00	男 子	5,000m	1 (29)	14:20	14:40
24	15:25	女 子	4×100mR	3 (21)	14:45	15:05
25	15:40	男 子	4×100mR	3 (24)	15:00	15:20

【跳躍競技】

順序	開始時刻	種 別	種 目	(人数)	招集開始	招集完了
1	9:30	男 子	走幅跳	2ピット (48)	8:40	9:00
2	10:00	男 子	棒高跳	(3)	8:40	9:00
		女 子	走高跳	(10)	9:10	9:30
3	12:00	女 子	走幅跳	2ピット (29)	11:10	11:30
4	12:30	男 子	走高跳	(14)	11:40	12:00
5	14:00	男 子	三段跳	(8)	13:10	13:30
		女 子	三段跳	(6)		

【投てき競技】

順序	開始時刻	種 別	種 目	(人数)	招集開始	招集完了
1	9:30	中学男子	砲丸投(5.000kg)	(9)	8:40	9:00
		高校男子	砲丸投(6.000kg)	(7)		
		中学女子	砲丸投(2.721kg)	(11)		
		女 子	砲丸投(4.000kg)	(1)		
2	11:30	男 子	やり投(0.800kg)	(16)	10:40	11:00
		女 子	やり投(0.600kg)	(2)		
3	13:30	高校男子	円盤投(1.750kg)	(10)	12:40	13:00
4	15:00	高校男子	ハンマー投(6.000kg)	(2)	14:10	14:30

競技注意事項

- 1 規則 本大会は、2019年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則および大会申し合わせ事項によって行う。
- 2 練習 トラックの外側を使用できるが、ホームストレートの外側（スタンド前）については使用することができない。状況に応じてバックストレート等を開放するときがある。ただし、跳躍・投てきは係員の指示により実施する。
- 3 競技場 競技場は全天候舗装である。スパイクのピンの長さは9mm以内とする。ただし走高跳およびやり投は12mm以内とする。
- 4 招集
 - ① 招集所は100mスタート後方に設ける。
 - ② チェック方式とし、招集所で本人が行なうものとし、完了時刻に遅れた場合は、棄権とみなす。
 - ③ トラック、フィールド内への入場は、係員の指示に従うこと。
 - ④ 招集時刻は下記の通りとする。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	40分前	20分前
フィールド競技（除棒高跳）	50分前	30分前
棒高跳	80分前	60分前

- 5 ナンバーカード
 - ① 2枚を胸背部にしっかりとつけること。ただし、跳躍競技についてはいずれか1枚でもよい。
 - ② トラック種目では腰ナンバーカードを右腰につけること（競技終了後フィニッシュ地点で回収する）。
 - ③ 男女3000m、男子5000mは特別ナンバーカードを使用するので、招集所で受け取り、フィニッシュ後に必ず返却すること。
- 6 競技について
 - (1) トラック競技
 - ① スタートの合図は、イングリッシュコマンドで行い、1回目の不正スタートで、失格とする。
 - ② イエローカード（以後、YCと称す）に関して、当大会では国内ルールを適用し、以下の様に運用する。
 - (ア) 第162条5の規定により（a）（b）（c）いずれかの行為を行った時、YCを提示し警告を与える。この場合他種目との合算はなく、種目ごとに累積し、種目ごとにリセットする。
 - (イ) 同一種目で2回のYCを受けた競技者は、当該種目を失格とする。但し、それ以後の他の種目の出場は可能である。YCの累積は、該当種目のみに適用する。
 - (2) リレー競走
 - ① リレー競走に出場するチームは、リレーオーダー用紙を作成し、**招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。その後、出場者4名が招集完了時刻までに招集所にて招集を受けること。**
 - ② リレー競走に出場するチームのユニフォームは、4名統一した物を着用することが望ましい。
 - ③ **オーダー用紙は招集所にて配布する。**
 - (3) フィールド競技
 - ① 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、審判長および跳躍主任の判断により、係員が指示をする。
 - ② 用具の検査は、8:00～8:20に行う。検査の対象は棒高跳のポール、砲丸、円盤、ハンマー、やりとする。
- 7 その他
 - ① プログラムの訂正は、8:15までに本部に申し出ること。
 - ② 服装（ユニフォーム等）は、見苦しくないように注意する。
 - ③ 更衣室は清潔に使用すること。貴重品の管理は各団体で行なうこと。
 - ④ 使用したスタンドはきれいにし、ゴミは持ち帰ること。
 - ⑤ スタンドの本部ダッグアウトからフィニッシュライン方向への3ブロックは一般の方の観覧席とし、団体での使用は控えること。
 - ⑥ 競技中の事故については主催者側で応急手当は行なうが、その後の責任は負いかねる。
 - ⑦ **集団応援については、フィールド競技等の進行の妨げになるので、バックストレートの外側でのみ許可をする。**ただし、棒高跳の競技に支障が出ないように配慮をすること。

競技会における事故防止について

- ① 競技場では、決められたレーンを守り常に安全確認を怠らない。競技開始前の練習については、アナウンスでレーン規制を連絡するので指示に従うこと。
- ② 競技会に参加の競技役員、競技者、生徒役員以外は、トラック、フィールドに立ち入らない。
- ③ 競技開始前、練習時間においては競技役員・顧問が協力し巡回指導を行うので指示に従うこと。
- ④ トラック・フィールドともに横断する際には周囲の安全確認を行うこと。
- ⑤ 周囲の安全を確認し、審判員・顧問の指示に従い事故防止を何よりも優先すること。