

## 2019年 10月 陸上競技部 活動予定表

| 日  | 曜 | 中短 | 高短 | 大会・練習場所            | 中長 | 高長 | 大会・練習場所      | 備考・行事等              |
|----|---|----|----|--------------------|----|----|--------------|---------------------|
| 1  | 火 | ○  | ○  | ⑤                  | ○  | ○  | ⑤            | 中2TSキャンプ            |
| 2  | 水 |    | ○  | ①                  |    | ○  | ①            | ↓                   |
| 3  | 木 | ○  | ○  | ①                  | ○  | ○  | ①            | ↓                   |
| 4  | 金 |    |    |                    |    |    |              | 高3新井君、茨城国体(400mH予選) |
| 5  | 土 | ○  | ○  | 中)県総体・高)地区新人       | ○  | ○  | 中)県総体・高)地区新人 | 高3新井君、茨城国体(400mH決勝) |
| 6  | 日 |    |    |                    |    | ○  | 丹沢湖試走        |                     |
| 7  | 月 |    |    |                    |    |    |              |                     |
| 8  | 火 | ○  | ○  | ⑤                  | ○  | ○  | ⑤            |                     |
| 9  | 水 |    | ○  | ①                  |    | ○  | ①            |                     |
| 10 | 木 | ○  | ○  | ①                  | ○  | ○  | ①            |                     |
| 11 | 金 |    |    |                    |    |    |              |                     |
| 12 | 土 | ○  | ○  | 中)逗葉駅伝予選会・高)14:00~ | ○  | ○  | 逗葉駅伝予選会      |                     |
| 13 | 日 |    |    |                    | ○  | ○  | 東海大          |                     |
| 14 | 月 |    |    |                    |    |    |              |                     |
| 15 | 火 | ○  | ○  | ⑤                  | ○  | ○  | ⑤            | 午前授業                |
| 16 | 水 |    | ○  | ①                  |    | ○  | ①            | ↓                   |
| 17 | 木 | ○  | ○  | ①                  | ○  | ○  | ①            | ↓                   |
| 18 | 金 |    | △  | 関東新人               |    |    |              | 全日準備                |
| 19 | 土 |    | △  | 関東新人               |    |    |              | 開成祭                 |
| 20 | 日 |    | △  | 関東新人               |    |    |              | 開成祭                 |
| 21 | 月 |    |    |                    | ○  | ○  | 八景島試走        | 片付け日                |
| 22 | 火 |    |    |                    |    |    |              |                     |
| 23 | 水 |    |    |                    |    | ○  | 丹沢湖試走        | 代休日                 |
| 24 | 木 | ○  | ○  | ①                  | ○  | ○  | ①            |                     |
| 25 | 金 |    |    |                    |    |    |              |                     |
| 26 | 土 | ○  | ○  | 横須賀秋季記録会           | ○  | ○  |              |                     |
| 27 | 日 | ○  | ○  | かわさきフェスティバル        |    |    |              |                     |
| 28 | 月 |    |    |                    |    |    |              |                     |
| 29 | 火 | ○  | ○  | ⑤                  | ○  | ○  | ⑤            |                     |
| 30 | 水 |    | ○  | ①                  |    |    | ①            |                     |
| 31 | 木 | ○  | ○  | ①                  | ○  | ○  | ①            |                     |

<練習場所>

- ① 逗子海岸 披露山ハイキングコース TBS団地(ロードor芝生) 小坪神社階段 カイザートレーニングルーム
- ② 横須賀市不入斗公園陸上競技場(046-823-9360)
- ③ 大和市陸上競技場(046-261-6200)
- ④ 逗子市池子ヒルズ(米軍住宅内)陸上競技場
- ⑤ 学校グラウンド