

第60回逗葉・三浦中学校春季陸上競技大会 要項

1. 主催 逗子市教育委員会 葉山町教育委員会 三浦市教育委員会
逗子市陸上競技協会 逗子葉山中学校体育連盟 三浦市中学校体育連盟
2. 主管 逗子市陸上競技協会 逗子葉山中学校体育連盟陸上競技専門部
三浦市中学校体育連盟陸上競技専門部
3. 協力 葉山町陸上競技協会 三浦市陸上競技協会
4. 日時 2019年5月3日(木) 小雨決行 9時45分開会 10時00分競技開始
予備日 なし(少雨決行、荒天中止)
5. 会場 逗子市 池子の森自然公園 陸上競技場
6. 種目 ◆男子 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m,
1年4×100mR, 共通4×100mR, 110mH. 走高跳. 走幅跳.
砲丸投

◆女子 100m, 200m, 800m, 1500m, 1年4×100mR,
共通4×100mR, 100mH. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投

◆各競技とも1年生・2, 3年生の部で実施する。
(参加人数の少ない種目は学年混合で実施する。ただし順位は学年毎とする)
7. 出場資格 ◆逗子、葉山、三浦の中学校体育連盟に加盟の中学校に在籍し、学校長が参加を認めた生徒。
◆顧問または引率教諭、部活動指導員が競技役員として参加できる学校。
8. 参加制限 ◆1人2種目以内(リレーを除く)
9. 申込方法 ◆申し込みデータにて**4月24日(水) 17:00 必着**で南郷中学校へ送信する
※当日の追加変更については可能な限り対応します。
▲申し込み記録は必ず入力してください。
▲数字のみを電気計時換算(1/100まで入力)してください
参考なので、公式記録でなくて構いません。
なお、正式には100m,200m・・・手動計時+0.24秒
400m・・・手動計時+0.14秒
◆参加校は、参加一覧表を大会当日に本部に提出する。(所属長の印のある物)
10. 代表者会議 ◆プログラム編成会議は、行いません。
※「9.申し込み方法」を参照のうえ、申し込み期日厳守でお願いします。

11. 各校の用器具分担 と 準備・片付けの生徒分担

＜各校の用器具分担＞	
逗子	◇周回板・鐘 ◇木製トンボ（2つ） ◇ラインカー ◇スーパーメガホン ◇メジャー（3つ） ◇幅跳計測用ペグ
久木	◇ハンドマイク（3つ）
葉山	◇タイマースタンドセット ◇砲丸サークル ◇砲丸足止め ◇バトンセット
南郷	◇スタート関係 ◇文房具 ◇監察旗 ◇砲丸（5K・2.72K）◇オーダー用紙 ◇フィールド競技用テーブル ◇高度計 ◇専門部ストップウォッチ（4つ） ◇トランシーバー（3～4つ） ◇カラーコーン（ウェイト含）
逗子開成	◇専門部テント（1はり） ◇マイクセット ◇決審用タブレット ◇リボンロッド ◇軽トラ ◇本部テント4張

＜準備・片付け＞
逗子…周回版・鐘、フィールド物品、ハードル 久木…本部テント 沼間…スタブロ 葉山…タイマー、マイク、砲丸物品 南郷…専門部テント&テーブルセット、 専門部グッズ 逗開…ハードル、走高跳セット *自分の担当が終わり次第、ハードル・高の物品移動の手伝い ～ハードル設置・回収～：逗子開成 ～スタブロ運搬～ 400～100：久木 100～200：逗子 200～400：沼間

12. その他 ◆ナンバーカードは、下記の学校ナンバーを使用して下さい。

逗子：1101～1199 久木：1201～1299 沼間：1301～1399
 葉山：1001～1099 南郷：1401～1499
 初声：1501～1599 三崎：1701～1799 南下浦：1800～1899
 逗子開成：3501～3599 聖和学院：4001～4099 （男子は黒、女子は赤）

◆今年度の選手宣誓は、**葉山中学校**です。輪番：久木→沼間→葉山→南郷→開成→逗子→初声→三崎→南下浦

◆例年のタイムテーブル

7:40 顧問打ち合わせ	10. 男 800m
7:50 学校ミーティング	11. 女 800m
8:10 開門 会場準備	12. 男 200m
8:45 役員打ち合わせ	13. 女 200m
9:00 開会式 9:30 競技開始	14. 中男砲丸投
1. 全共通走幅跳	15. 中女砲丸投
2. 中男 110mH	16. 全共通 3000m
3. 中女 100mH	17. 一般 5000m
4. 女 1500m	18. 全共通 400m
5. 男 1500m	19. 中女 1年 400mR
6. 小男女 100m	20. 中男 1年 400mR
7. 男 100m	21. 中女共通 400mR
8. 女 100m	22. 中男共通 400mR
9. 全共通走高跳	
＝ 昼 食 ＝	
	競技終了 10 分後 閉会式 閉会式後 役員打ち合わせ 顧問打ち合わせ 片付け 準備したものを運ぶ

◆来場者への連絡

保護者の応援については、車での来場を遠慮してもらうよう各校で連絡してください。
 発送責任者：沼間中学校 田部井健司 学校：046-871-5200