

2019年 1月 陸上競技部 活動予定表

日	曜	中短	高短	大会・練習場所	中長	高長	大会・練習場所	備考・行事等
1	火							
2	水							
3	木							
4	金				○	○	①	
5	土	○	○	①13:00~	○	○	⑤	
6	日	○	○	場所未定8:30~	○	○	①	
7	月				○	○	①	
8	火	○	○	⑤	○	○	⑤	全校集会(授業なし)
9	水		△	①				
10	木	○	○	①	○	○	①	月曜日時間割
11	金							
12	土	○	○	⑤15:00~	○	○	三浦市長距離記録会(中)、⑤	土曜講座の日
13	日		△	県陸協合宿	○	○	逗子市内一周駅伝	
14	月							
15	火	○	○	⑤	○	○	⑤	
16	水		○	①		○	①	
17	木	○	○	①	○	○	①	
18	金							
19	土	○	○	場所未定13:00~	○	○	①	
20	日		△	県強化練習会				高2センター同日体験受験
21	月							
22	火	○	○	⑤	○	○	⑤	高1・2進研模試
23	水		○	①		○	①	ボート遭難の日
24	木	○	○	①	○	○	①	
25	金							
26	土	○	○	①	△	○	①	高1・2プロシードテスト(希望者)
27	日		△	高体連強化合宿	○		町田武相駅伝	英検一次
28	月							
29	火	○	○	⑤	○	○	⑤	
30	水	○	○	①		○	①	
31	木							入試準備

- <練習場所>
- ① 逗子海岸 披露山ハイキングコース TBS団地(ロードor芝生) 小坪神社階段 カイザートレーニングルーム
 - ② 横須賀市不入斗公園陸上競技場(046-823-9360)
 - ③ 大和市陸上競技場(046-261-6200)
 - ④ 逗子市池子ヒルズ陸上競技場
 - ⑤ 学校グラウンド