

競 技 日 程

第 1 日 9 月 15 日 ( 土 )

三ツ沢公園陸上競技場

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 刻			
				組	開 始	完 了	
1	9:30	男	100m	八種	3	8:55	9:10
2	9:45	女	400m	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25
					5~7	9:15	9:30
3	10:15	男	400m	予7組3着+3	1~4	9:40	9:55
					5~7	9:45	10:00
4	10:55	男	1,500m	予4組3着+3	1~2	10:15	10:30
					3~4	10:25	10:40
5	11:25	女	1,500m	予4組3着+3	1~2	10:45	11:00
					3~4	10:55	11:10
6	11:55	女	400m	準3組2着+2	3	11:25	11:40
7	12:10	男	400m	準3組2着+2	3	11:40	11:55
8	12:30	男	3,000mSC	予4組3着+3	1~2	11:50	12:05
					3~4	12:00	12:15
9	13:40	女	400m	決 勝		13:10	13:25
10	13:50	男	400m	決 勝		13:20	13:35
11	14:00	女	5,000mW	決 勝		13:10	13:40
12	14:45	男	400m	八種	3		
13	15:00	男	1,500m	決 勝		14:20	14:35
14	15:25	女	4×100mR	予7組タム 上位8	7	12:00	14:05
15	16:10	男	4×100mR	予7組タム 上位8	7	12:00	14:50
跳 躍 競 技							
1	10:30	男	走幅跳	八種	ABピット		
2	10:40	男	棒高跳	決 勝		8:40現地で完了	
3	11:00	女	走高跳	決 勝		9:45	10:00
4	12:30	男	走幅跳	決 勝	ABピット	11:15	11:30
投 て き 競 技							
1	10:00	女	ハンマー投(4.000kg)	決 勝		9:00	9:15
2	11:30	男	ハンマー投(6.000kg)	決 勝		10:15	10:30
3	12:30	男	砲丸投(6.000kg)	八種			
4	14:30	女	やり投(0.600kg)	決 勝		13:15	13:30

《検査時間》 女ハンマー投(4.000kg) 8:45~9:15  
 男ハンマー投(6.000kg) 10:00~10:30  
 八種砲丸投(6.000kg) 11:30~12:00  
 女やり投(0.600kg) 13:00~13:30

競 技 日 程

第 2 日 9 月 16 日 ( 日 )

三ツ沢公園陸上競技場

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 刻			
				組	開 始	完 了	
1	9:30	男	110mH(1.067m/9.14m)	八種	3	8:55	9:10
2	9:50	女	100m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30
					5~7	9:20	9:35
3	10:20	男	100m	予7組3着+3	1~4	9:45	10:00
					5~7	9:50	10:05
4	11:00	女	400mH(0.762m/35.0m)	予7組タイム 上位8	1~4	10:25	10:40
					5~7	10:30	10:45
5	11:40	男	400mH(0.914m/35.0m)	予7組タイム 上位8	1~4	11:05	11:20
					5~7	11:10	11:25
6	12:20	女	100m	準3組2着+2	3	11:50	12:05
7	12:35	男	100m	準3組2着+2	3	12:05	12:20
8	12:55	女	1,500m	決 勝		12:15	12:30
9	13:15	男	3,000mSC	決 勝		12:35	12:50
10	13:40	女	400mH(0.762m/35.0m)	決 勝		13:10	13:25
11	13:50	男	400mH(0.914m/35.0m)	決 勝		13:20	13:35
12	14:10	女	100m	決 勝		13:40	13:55
13	14:20	男	100m	決 勝		13:50	14:05
14	14:35	男	1,500m	八種	2		
15	15:30	女	4×100mR	決 勝		12:00	14:10
16	15:40	男	4×100mR	決 勝		12:00	14:20
跳 躍 競 技							
1	10:30	女	棒高跳	決 勝		9:30現地で完了	
2	11:00	女	走幅跳	決 勝	A Bピット	9:45	10:00
3	12:00	男	走高跳	八種	A Bピット		
投 て き 競 技							
1	10:00	男	円盤投(1.750kg)	決 勝		8:45	9:00
2	10:30	男	やり投(0.800kg)	八種			
3	13:00	女	円盤投(1.000kg)	決 勝		11:45	12:00

《検査時間》 男円盤投(1.750kg) 8:30~ 9:00  
 八種やり投(0.800kg) 9:30~10:00  
 女円盤投(1.000kg) 11:30~12:00

競 技 日 程

第 3 日 9 月 22 日 ( 土 )

三ツ沢公園陸上競技場

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技

順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 刻		
				組	開 始	完 了
1	9:30	女 100mH(0.838m/8.50m)	七種	3	8:55	9:10
2	9:45	女 200m	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25
				5~7	9:15	9:30
3	10:10	男 200m	予7組3着+3	1~4	9:35	9:50
				5~7	9:40	9:55
4	10:40	女 800m	予7組3着+3	1~4	10:05	10:20
				5~7	10:10	10:25
5	11:10	男 800m	予7組3着+3	1~4	10:35	10:50
				5~7	10:40	10:55
6	11:45	女 200m	準3組2着+2	3	11:15	11:30
7	12:00	男 200m	準3組2着+2	3	11:30	11:45
8	12:25	女 3,000m	予2組8着+8	2	11:35	12:05
9	12:55	男 5,000m	予2組8着+8	2	12:05	12:35
10	13:35	女 800m	準3組2着+2	3	13:05	13:20
11	13:55	男 800m	準3組2着+2	3	13:25	13:40
12	14:15	女 200m	決 勝		13:45	14:00
13	14:25	男 200m	決 勝		13:55	14:10
14	14:35	女 200m	七種	3		
15	14:55	男 5,000mW	決 勝		14:05	14:35
16	15:45	女 4×400mR	予7組タイム 上位8	7	12:00	14:25
17	16:35	男 4×400mR	予7組タイム 上位8	7	12:00	15:15
跳 躍 競 技						
1	10:30	女 走高跳	七種	ABピット		
2	11:00	女 三段跳	決 勝	ABピット	9:45	10:00
3	13:30	男 走高跳	決 勝		12:15	12:30
投 て き 競 技						
1	12:50	女 砲丸投(4.000kg)	七種			
2	13:30	男 砲丸投(6.000kg)	決 勝		12:15	12:30

《検査時間》 七種砲丸投(4.000kg) 11:50~12:20

男砲丸投(6.000kg) 12:00~12:30

競 技 日 程

第 4 日 9 月 23 日 (日)

三ツ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 刻			
				組	開 始	完 了	
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	予6組3着+6	1~4	8:55	9:10
					5~6	9:00	9:15
2	10:00	男	110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:25	9:40
					5~7	9:30	9:45
3	10:30	女	800m	決 勝		10:00	10:15
4	10:40	男	800m	決 勝		10:10	10:25
5	11:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	3	11:00	11:15
6	11:50	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	3	11:20	11:35
7	12:30	女	3,000m	決 勝		11:40	12:10
8	13:20	女	100mH(0.838m/8.50m)	決 勝		12:50	13:05
9	13:30	男	110mH(1.067m/9.14m)	決 勝		13:00	13:15
10	13:50	女	800m	七種	3		
11	14:15	男	5,000m	決 勝		13:25	13:55
12	15:05	女	4×400mR	決 勝		12:00	13:45
13	15:15	男	4×400mR	決 勝		12:00	13:55
跳 躍 競 技							
1	10:00	女	走幅跳	七種	ABピット	9:15	9:30
2	12:15	男	三段跳	決 勝	ABピット	11:00	11:15
投 て き 競 技							
1	10:00	女	砲丸投(4.000kg)	決 勝		8:45	9:00
2	11:30	女	やり投(0.600kg)	七種			
3	13:15	男	やり投(0.800kg)	決 勝		12:00	12:15

《検査時間》 女砲丸投(4.000kg) 8:30~9:00  
 七種やり投(0.600kg) 10:30~11:00  
 男やり投(0.800kg) 11:45~12:15