

## 競 技 注 意 事 項

### 1. 規 則

本大会は、2018年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則および大会申し合わせ事項によって行う。

### 2. 練 習

トラックの外側を使用できるが、ホースストレートの外側（スタンド前）については使用することができない。状況に応じてバックストレート等を開放するときがある。ただし、跳躍・投てきは係員の指示により実施する。

### 3. 競技場

スパイクのピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳およびやり投は12mm以内とする。

### 4. 招 集

- ① チェック方式とし、招集所で本人が行なうものとする。
- ② 完了時刻に遅れた場合は、棄権とみなす。
- ③ トラック、フィールド内への入場は、係員の指示に従うこと。
- ④ 招集時刻は下記の通りとする。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	40分前	20分前
※100m・200m予選の11組以降	20分前	0分前
フィールド競技（除棒高跳）	50分前	30分前
棒高跳	80分前	60分前

### 5. ナンバーカード

- ① 2枚を胸背部にしっかりとつけること。ただし、跳躍競技はいずれか1枚でもよい。
- ② トラック種目では腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること（競技終了後フィニッシュ地点で回収する）。
- ③ 中学男子3,000m、一般男子5,000m、一般女子3,000mは、一般男子3,000mSCは特別ナンバーカードを使用するので、招集所で受け取り、フィニッシュ後に必ず返却すること。

### 6. トラック競技

- ① トラック競技の準決勝・決勝の番組編成は、本部で抽選し掲示する。
- ② 400mまでの種目およびリレー競技において、同タイム者（チーム）については判定写真を細部（電気計時1/1000）まで読み取り、着差を判定する。それでも判定できない場合は、同タイム者または代理人によって抽選する。
- ③ スタートの合図は、イングリッシュコマンドで行い、1回目の不正スタートで、失格とする。  
※スタート時の不適切行為に関しては、審判長によって警告（イエローカード）を与えられる事がある。本大会では、同一レースのイエローカード2枚で当該レースのみ失格（レッドカード）とする。但し、競技会からは除外しない。

### 7. リレー競走

- ① リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙を作成し、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。その後、出場者4名が招集完了時刻までに招集所にて招集を受けること。
- ② リレー競走に出場するチームのユニフォームは、4名統一した物を着用することが望ましい。
- ③ 腰ナンバーカードは4×100mRは第4走者のみ、4×400mRは第2、3、4走者がつけること。
- ④ 一つの団体から同一種目に2チーム以上出場している場合、登録しているチーム以外で出場することはできない。

### 8. 検 査

用器具の検査は、両日とも8:45~9:00に行う。検査の対象は棒高跳のポール、砲丸、円盤、ハンマー、やりとする。

### 9. 跳躍競技のバーの上げ方について

審判長および跳躍主任の判断により、係員が指示をする。

### 10. 表 彰

各種目3位までに入賞した者（チーム）に賞状を授与する。

### 11. その他

- ① プログラムの訂正は、両日とも8:30までに本部に申し出ること。
- ② 服装（ユニフォーム等）は、見苦しくないように注意する。
- ③ 更衣室は清潔に使用すること。貴重品の管理は各団体で行なうこと。
- ④ 使用したスタンドはきれいにし、ゴミは持ち帰ること。
- ⑤ スタンドの本部ダッグアウトからフィニッシュライン方向への3ブロックは一般の方の観覧席とし、団体での使用は控えること。
- ⑥ 競技中の事故については主催者側で応急手当は行なうが、その後の責任は負いかねる。
- ⑦ 集団応援については、フィールド競技等の進行の妨げになるので、場所等の配慮をすること。特に、400mスタート付近での集団応援は一切禁止する。

### 競 技 会 に お け る 事 故 防 止 に つ い て

- ① 競技場では、決められたレーンを守り常に安全確認を怠らない。競技開始前の練習については、アナウンスでレーン規制を連絡するので指示に従うこと。
- ② 競技会に参加の競技役員、競技者、生徒役員以外は、トラック、フィールドに立ち入らない。
- ③ 競技開始前、練習時間においては競技役員・顧問が協力し巡回指導を行うので指示に従うこと。
- ④ トラック・フィールドともに横断する際には周囲の安全確認を行うこと。
- ⑤ 周囲の安全を確認し、審判員・顧問の指示に従い事故防止を何よりも優先すること。