

**競 技 日 程**  
**4月7日(土) 〔三ツ沢公園陸上競技場〕**

トラック競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:00	8:30 — 8:45	女	100mH (0.838m)	1 ~ 6	17.23 ~ 記録なし	42
2	9:15	8:45 — 9:00	女	100mH (0.838m)	7 ~ 11	14.17 ~ 17.02	40
3	9:35	9:00 — 9:15	男	5000m	1 ~ 2	16.03.58 ~ 16.39.87	80
4	10:20	9:50 — 10:05	男	400m	1 ~ 12	55.88 ~ 記録なし	95
5	11:00	10:30 — 10:45	男	400m	13 ~ 25	54.00 ~ 55.86	104
6	11:40	11:05 — 11:20	男	5000m	3 ~ 4	14.28.00 ~ 16.00.00	83
7	12:20	11:45 — 12:00	男	5000m	5 ~ 6	16.40.00 ~ 17.14.00	79
8	13:00	12:30 — 12:45	女	400m	1 ~ 11	55.98 ~ 1.05.00	88
9	13:40	13:10 — 13:25	女	400m	12 ~ 22	1.05.02 ~ 記録なし	85
10	14:20	13:45 — 14:00	女	5000m	1	17.29.00 ~ 記録なし	6
11	14:45	14:10 — 14:25	男	5000m	7 ~ 9	17.15.00 ~ 記録なし	116
12	15:50	15:20 — 15:35	男	400m	26 ~ 37	47.77 ~ 52.38	96
13	16:25	15:55 — 16:10	男	400m	38 ~ 49	52.40 ~ 53.98	96
フィールド(跳躍)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	9:00 — 9:20	男	走幅跳	1組A・2組B	5m63 ~ 記録なし	55
2	11:00	9:00 — 9:30	女	棒高跳	1組	4m10 ~ 記録なし	18
3	12:30	11:30 — 11:50	男	走幅跳	3組A・4組B	7m57 ~ 6m12	54
4	15:00	14:00 — 14:20	男	走幅跳	5組A・6組B	6m11 ~ 5m65	59
フィールド(投てき)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	9:00 — 9:20	女	円盤投(1.000kg)	1組	27m00 ~ 記録なし	19
2	11:45	10:45 — 11:05	女	円盤投(1.000kg)	2組	44m33 ~ 27m10	19
3	13:30	12:30 — 12:50	男	円盤投(2.000kg)	1組	34m00 ~ 30m00	4
4	13:30	12:30 — 12:50	高男	円盤投(1.750kg)	1組	40m90 ~ 26m00	26
5	15:45	14:45 — 15:05	高男	円盤投(1.750kg)	2組	25m77 ~ 記録なし	26

**4月8日(日) 〔三ツ沢公園陸上競技場〕**

トラック競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:00	8:30 — 8:45	男	400mH(0.914m)	1 ~ 5	1.00.00 ~ 記録なし	39
2	9:20	8:50 — 9:05	男	400mH(0.914m)	6 ~ 10	53.34 ~ 59.97	40
3	9:45	9:15 — 9:30	男	200m	1 ~ 7	26.54 ~ 記録なし	54
4	10:15	9:45 — 10:00	男	200m	8 ~ 19	24.97 ~ 26.52	96
5	10:45	10:15 — 10:30	男	200m	20 ~ 32	24.20 ~ 24.95	104
6	11:15	10:45 — 11:00	男	800m	1 ~ 9	1.48.74 ~ 2.02.99	70
7	11:55	11:25 — 11:40	男	800m	10 ~ 18	2.03.00 ~ 2.06.99	71
8	12:40	12:10 — 12:25	女	200m	1 ~ 11	24.57 ~ 27.42	88
9	13:10	12:40 — 12:55	女	200m	12 ~ 22	27.43 ~ 28.97	88
10	13:40	13:10 — 13:25	女	200m	23 ~ 34	28.98 ~ 記録なし	92
11	14:10	13:40 — 13:55	女	1500m	1 ~ 3	4.27.02 ~ 5.05.40	60
12	14:35	14:05 — 14:20	女	1500m	4 ~ 7	5.06.82 ~ 記録なし	79
13	15:05	14:35 — 14:50	男	200m	33 ~ 43	21.43 ~ 23.04	87
14	15:35	15:05 — 15:20	男	200m	44 ~ 55	23.05 ~ 23.73	96
15	16:05	15:35 — 15:50	男	200m	56 ~ 66	23.74 ~ 24.19	87
16	16:35	16:05 — 16:20	男	800m	19 ~ 28	2.07.00 ~ 2.11.63	80
17	17:15	16:45 — 17:00	男	800m	29 ~ 38	2.11.64 ~ 記録なし	78
フィールド(跳躍)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	8:10 — 8:30	男	棒高跳	1組	3m90 ~ 記録なし	16
2	10:00	9:00 — 9:20	女	走幅跳	1組A・2組B	4m58 ~ 記録なし	64
3	14:00	12:40 — 13:00	男	棒高跳	2組	5m20 ~ 4m00	11
4	14:00	13:00 — 13:20	女	走幅跳	3組A・4組B	5m98 ~ 4m60	68
フィールド(投てき)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	11:00	10:00 — 10:20	女	ハンマー投(4.000kg)	1組	47m18 ~ 記録なし	11
2	13:00	12:00 — 12:20	男	ハンマー投(7.260kg)	1組	47m19 ~ 記録なし	2
3	13:00	12:00 — 12:20	高男	ハンマー投(6.000kg)	1組	45m00 ~ 記録なし	15

**競 技 日 程**  
4月14日(土) [等々力陸上競技場]

トラック競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:00	8:30 — 8:45	女	400mH(0.762m)	1 ~ 7	1.00.62 ~ 記録なし	54
2	9:35	9:05 — 9:20	男	100m	1 ~ 12	12.50 ~ 記録なし	95
3	10:05	9:35 — 9:50	男	100m	13 ~ 23	12.19 ~ 12.49	88
4	10:35	10:05 — 10:20	男	100m	24 ~ 34	11.93 ~ 12.18	86
5	11:05	10:35 — 10:50	男	100m	35 ~ 45	11.78 ~ 11.92	85
6	11:40	11:10 — 11:25	男	3000mSC	1 ~ 3	9.25.00 ~ 10.24.67	52
7	12:25	11:55 — 12:10	男	3000mSC	4 ~ 7	10.25.00 ~ 記録なし	69
8	13:15	12:35 — 12:55	女	4×100mR	1 ~ 3	46.98 ~ 52.00	23T
9	13:30	12:50 — 13:10	女	4×100mR	4 ~ 7	52.05 ~ 記録なし	28T
10	13:50	13:20 — 13:35	男	100m	46 ~ 57	10.55 ~ 11.34	94
11	14:20	13:50 — 14:05	男	100m	58 ~ 67	11.35 ~ 11.57	80
12	14:45	14:15 — 14:30	男	100m	68 ~ 78	11.58 ~ 11.77	88
13	15:15	14:40 — 14:55	女	3000m	1 ~ 2	9.50.00 ~ 13.47.64	64
14	15:40	15:00 — 15:20	男	4×400mR	1 ~ 4	3.15.00 ~ 3.28.79	31T
15	16:05	15:25 — 15:45	男	4×400mR	5 ~ 8	3.28.90 ~ 3.37.57	30T
16	16:30	15:50 — 16:10	男	4×400mR	9 ~ 12	3.37.92 ~ 記録なし	28T
フィールド(跳躍)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	8:30 — 8:50	男	走高跳	1組A	1m68 ~ 記録なし	13
2	10:00	8:30 — 8:50	男	走高跳	2組B	1m75 ~ 1m70	16
3	12:00	11:00 — 11:20	女	三段跳	1組A・2組B	12m11 ~ 記録なし	47
4	14:00	12:30 — 12:50	男	走高跳	3組A	1m86 ~ 1m80	18
5	14:00	12:30 — 12:50	男	走高跳	4組B	2m16 ~ 1m90	17
フィールド(投てき)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	9:00 — 9:20	高男	砲丸投(6.000kg)	1組	9m78 ~ 記録なし	28
2	12:30	11:30 — 11:50	男	砲丸投(7.260kg)	1組	16m70 ~ 9m05	9
3	12:30	11:30 — 11:50	高男	砲丸投(6.000kg)	2組	13m16 ~ 10m00	21
4	15:00	14:00 — 14:20	女	砲丸投(4.000kg)	1組	13m97 ~ 記録なし	40

**4月15日(日) [等々力陸上競技場]**

トラック競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:00	8:30 — 8:45	男	110mJH(0.991m)	1	14.39 ~ 18.00	6
2	9:10	8:40 — 8:55	男	110mH(1.067m)	1 ~ 5	15.99 ~ 記録なし	35
3	9:30	9:00 — 9:15	男	110mH(1.067m)	6 ~ 9	13.59 ~ 15.97	30
4	9:50	9:20 — 9:35	男	1500m	1 ~ 7	4.37.61 ~ 記録なし	138
5	10:40	10:10 — 10:25	男	1500m	8 ~ 13	4.26.49 ~ 4.37.20	119
6	11:30	11:00 — 11:15	女	100m	1 ~ 10	14.26 ~ 記録なし	78
7	11:55	11:25 — 11:40	女	100m	11 ~ 20	13.61 ~ 14.25	80
8	12:20	11:50 — 12:05	女	100m	21 ~ 30	13.14 ~ 13.60	79
9	12:45	12:15 — 12:30	女	100m	31 ~ 40	11.79 ~ 13.13	78
10	13:10	12:30 — 12:50	男	4×100mR	1 ~ 5	40.96 ~ 43.91	47T
11	13:35	12:55 — 13:15	男	4×100mR	6 ~ 10	44.00 ~ 45.30	35T
12	14:00	13:20 — 13:40	男	4×100mR	11 ~ 14	45.46 ~ 記録なし	28T
13	14:20	13:50 — 14:05	女	800m	1 ~ 7	2.33.04 ~ 記録なし	54
14	14:55	14:25 — 14:40	女	800m	8 ~ 14	2.10.13 ~ 2.32.59	54
15	15:35	15:05 — 15:20	男	1500m	14 ~ 19	3.55.00 ~ 4.17.00	121
16	16:15	15:45 — 16:00	男	1500m	20 ~ 25	4.17.20 ~ 4.26.35	117
17	16:55	16:15 — 16:35	女	4×400mR	1 ~ 4	3.51.58 ~ 4.20.00	32T
18	17:25	16:45 — 17:05	女	4×400mR	5 ~ 7	4.20.97 ~ 記録なし	23T
フィールド(跳躍)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	8:30 — 8:50	女	走高跳	1組	1m46 ~ 記録なし	28
2	10:00	9:00 — 9:20	男	三段跳	1組A・2組B	12m51 ~ 記録なし	48
3	13:30	12:30 — 12:50	男	三段跳	3組A・4組B	15m61 ~ 12m60	37
4	14:00	12:40 — 13:00	女	走高跳	2組	1m69 ~ 1m50	33
フィールド(投てき)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:20	8:20 — 8:40	男	やり投(800g)	1組	35m00 ~ 記録なし	26
2	11:10	10:10 — 10:30	女	やり投(600g)	1組	44m38 ~ 27m52	25
3	12:40	11:40 — 12:00	男	やり投(800g)	2組	76m58 ~ 48m51	19
4	14:30	13:30 — 13:50	女	やり投(600g)	2組	25m50 ~ 記録なし	29
5	16:00	15:00 — 15:20	男	やり投(800g)	3組	47m25 ~ 36m26	25