

2016年 1月 陸上競技部 活動予定表

日	曜	中短	高短	大会・練習場所	中長	高長	大会・練習場所	備考・行事等
1	金							
2	土							
3	日							
4	月							
5	火	○	○	②or④	○	○	AM①	
6	水	○	○	②or④	○	○	AM根岸公園	
7	木							
8	金	○	○	①or②or④	○	○	①	全校集会(授業なし)
9	土				○	○	長距離記録会	
10	日		○	県強化練習会	○	○	逗子駅伝	
11	月							
12	火	○	○	⑤	○	○	⑤	
13	水		○	①		○	①	
14	木	○	○	①	○	○	①	
15	金							
16	土	○		②or④	○		①or②or④	センター試験
17	日					○	三浦半島駅伝	センター試験
18	月							
19	火	○	○	⑤	○	○	⑤	
20	水		○	①		○	①	
21	木	○	○	①	○	○	①	
22	金							職員会議
23	土	○	○	②or④	○	○	①or②or④	ボート遭難の日
24	日							英検
25	月							
26	火	○	○	⑤	○	○	⑤	高2進研模試
27	水		○	①		○	①	高1進研模試
28	木	○	○	①	○	○	①	
29	金							入試準備
30	土	○	○	②or④				校舎内立入禁止
31	日				○	○	武相駅伝	↓

<練習場所>

- ① 逗子海岸 披露山ハイキングコース TBS団地(ロードor芝生) 小坪神社階段 カイザートレーニングルーム
- ② 横須賀市不入斗公園陸上競技場(046-823-9360)
- ③ 大和市陸上競技場(046-261-6200)
- ④ 逗子市池子ヒルズ(米軍住宅内)陸上競技場
- ⑤ 学校グラウンド